



**ALLEGATO A**

**Avviso per l'attribuzione di una borsa di studio per attività di ricerca post - lauream presso il Dipartimento di Medicina dell'Università degli Studi di Udine**

**Art. 1**

È indetta una selezione per soli titoli per l'attribuzione di una borsa di studio per attività di ricerca post lauream (di seguito borsa di ricerca) presso il Dipartimento di Medicina (di seguito DMED) dell'Università degli Studi di Udine.

Programma di ricerca	<b>Titolo della borsa</b>  "I metaboliti secondari del caffè e la modulazione dei processi di invecchiamento"  Breve descrizione delle attività previste  Il candidato valuterà l'impatto dei metaboliti secondari estratti dai chicchi di caffè sui processi di invecchiamento cellulare. In particolare, si mira a comprendere come questi composti influenzino lo stress ossidativo, la senescenza cellulare e la vitalità cellulare.
Area, Settore concorsuale e Settore ERC	05/BIOS-10 - BIOLOGIA CELLULARE E APPLICATA/SSD BIOS-10/A - BIOLOGIA CELLULARE E APPLICATA LS1 Molecular and Structural Biology and Biochemistry LS4 Physiology, Pathophysiology and Endocrinology LS9 Applied life Sciences and Non-Medical Biotechnology
Requisiti richiesti alla data di pubblicazione del bando	Titolo di studio: Laurea Magistrale in Biotecnologie
Responsabile scientifico	Prof.ssa Roberta Benetti
Finanziamento	euro 6.000,00 (costo aziendale) a valere sul progetto del Piano Strategico Dipartimentale DMED "Healthy Ageing", CUP G23C22002450006, PSD_2022_2025_DAME_Interdip_AGEING, budget N - PRID Benetti
Sede dell'attività:	Dipartimento di Medicina UniUd sede piazzale Kolbe n. 4 / Dipartimento di Scienze agroalimentari, ambientali e animali sede via Cotonificio
Durata della borsa :	n. 5 mesi
Entità della borsa:	Euro 6.000,00 (lordo)
Periodicità dei pagamenti	Rate mensili posticipate
Modalità di selezione	Valutazione titoli

L'assegnazione della borsa, finalizzata alla sola formazione del borsista, non costituisce rapporto di lavoro né dà diritto di accesso ai ruoli dell'Università.

**Art. 2**

La borsa di ricerca oggetto del presente bando di concorso ed i relativi requisiti di ammissione sono indicati e descritti nell'art. 1. La mancanza del titolo di studio previsto comporta l'esclusione dalla selezione.

I candidati, in possesso di un titolo conseguito all'estero non dichiarato già equipollente ai sensi della normativa vigente, dovranno presentare:

- copia del titolo di studio conseguito all'estero corredato dall'elenco degli esami sostenuti e relativa votazione;
- ogni altra documentazione utile a valutare l'idoneità del titolo (Diploma Supplement, etc.).

Tale documentazione dovrà essere accompagnata da traduzione in lingua italiana o inglese sottoscritta sotto la propria responsabilità dal candidato (qualora la documentazione non sia già in italiano o inglese).

**Responsabile del procedimento:** dott. Sonia De Marchi – [sonia.demarchi@uniud.it](mailto:sonia.demarchi@uniud.it)

**Compilatrice del procedimento:** Lorella Baron – [lorella.baron@uniud.it](mailto:lorella.baron@uniud.it)

Via Colugna 50, 33100 Udine (UD), Italia

t +39 0432 494905- [www.uniud.it](http://www.uniud.it)

CF80014550307 P.IVA 01071600306





La commissione giudicatrice valuta ai fini della presente selezione l'equivalenza del titolo di studio conseguito all'estero.

#### Art. 3

La borsa di ricerca di cui al presente bando non può essere conferita a coloro che hanno un grado di parentela o di affinità/coniugio, fino al quarto grado compreso:

- con il Rettore, il Direttore generale o un componente del Consiglio di amministrazione dell'Università degli Studi di Udine;
- con il responsabile scientifico o un professore afferente al dipartimento sede dell'attività della borsa di ricerca o aderente, in proprio o quale afferente a un dipartimento alla struttura sede dell'attività della borsa di ricerca.

Ulteriori condizioni di incompatibilità sono disciplinate dall'art. 9 del Regolamento interno "borse di ricerca post-lauream" emanato con D.R. n. 1701 del 19 dicembre 2022 e disponibile al sito:

<https://www.uniud.it/it/ateneo-uniud/normativa/regolamenti/ricerca-e-rapporti-con-terzi/regolamento-borse-di-ricerca-post-lauream-1>

#### Art. 4

La domanda di partecipazione alla selezione, redatta in carta semplice secondo lo schema allegato al presente bando (allegato B) e corredata della documentazione richiesta, deve essere indirizzata al Direttore del Dipartimento di Medicina c/o Servizio Amministrazione – Via Colugna n. 50 – secondo piano – 33100 Udine e pervenire, pena l'esclusione dalla selezione, entro e non oltre le ore 11.30 del 10° giorno dalla data di pubblicazione dell'avviso di selezione nell'Albo on-line dell'Ateneo secondo una delle seguenti modalità:

- consegna a mano presso l'Ufficio Protocollo via Palladio n.8 Udine (dal lunedì al venerdì dalle ore 9.30 alle ore 11.30) entro le ore 11.30 del giorno 6 febbraio 2025;
- spedizione a mezzo raccomandata con avviso di ricevimento, entro il termine indicato. Al fine del ricevimento non fa fede il timbro a data dell'Ufficio postale accettante;
- invio tramite Posta Elettronica Certificata (PEC), all'indirizzo [amce@postacert.uniud.it](mailto:amce@postacert.uniud.it) entro le ore 11.30 del giorno 6 febbraio 2025. L'oggetto della mail deve contenere: domanda di partecipazione a selezione borsa di ricerca progetto "I metaboliti secondari del caffè e la modulazione dei processi di invecchiamento" – DMED – Responsabile scientifico prof.ssa Roberta Benetti;
- Invio tramite posta elettronica all'indirizzo [ricerca.dmed@uniud.it](mailto:ricerca.dmed@uniud.it) entro le ore 11.30 del giorno 6 febbraio 2025. L'oggetto della email deve contenere: domanda di partecipazione a selezione borsa di ricerca progetto "I metaboliti secondari del caffè e la modulazione dei processi di invecchiamento" – DMED – Responsabile scientifico prof.ssa Roberta Benetti.

Sul plico devono risultare le indicazioni del nome, cognome e indirizzo del candidato e la seguente specifica: Selezione borsa di ricerca progetto "I metaboliti secondari del caffè e la modulazione dei processi di invecchiamento" – DMED – Responsabile scientifico prof.ssa Roberta Benetti.

La domanda e tutti gli allegati, firmati con firma digitale ovvero con firma autografa apposta in originale direttamente su ciascun documento e successivamente scansionata e accompagnata da copia del documento di riconoscimento, dovranno essere in formato PDF/A o Adobe PDF.

Il candidato che trasmette la documentazione tramite PEC o posta elettronica non dovrà provvedere al successivo inoltro della documentazione cartacea.

Saranno escluse le domande non sottoscritte digitalmente o con firma autografa.

Il peso complessivo massimo consentito della PEC è di 20 MB.

L'Amministrazione universitaria non si assume alcuna responsabilità nel caso in cui i file trasmessi tramite PEC non siano leggibili.

Nella domanda il candidato, ai sensi del D.P.R. 445/2000 "Testo Unico delle disposizioni legislative e regolamentari in materia di documentazione amministrativa", dovrà dichiarare con chiarezza e precisione sotto la propria responsabilità:

**Responsabile del procedimento:** dott. Sonia De Marchi – [sonia.demarchi@uniud.it](mailto:sonia.demarchi@uniud.it)

**Compilatrice del procedimento:** Lorella Baron – [lorella.baron@uniud.it](mailto:lorella.baron@uniud.it)

Via Colugna 50, 33100 Udine (UD), Italia

t +39 0432 494905- [www.uniud.it](http://www.uniud.it)

CF80014550307 P.IVA 01071600306





1. le proprie generalità, la data e il luogo di nascita, la cittadinanza, la residenza ed il recapito eletto agli effetti del concorso (specificando sempre il codice di avviamento postale e, se possibile, il numero telefonico e l'indirizzo di posta elettronica);
2. di essere in possesso di tutti i requisiti di cui all'art. 1 del presente bando;
3. di essere a conoscenza di tutte le limitazioni e di non trovarsi in nessuna delle condizioni di incompatibilità di cui all'art. 3 del presente bando;
4. di impegnarsi a comunicare tempestivamente ogni eventuale cambiamento della propria residenza o del recapito indicato sulla domanda di ammissione.

Alla domanda devono essere allegati:

- curriculum scientifico professionale, datato e firmato, dove siano evidenziate le attitudini del candidato idonee allo svolgimento e realizzazione del programma della borsa di ricerca, illustrato all'art. 1;
- copia fotostatica del documento di identità o altro documento di riconoscimento;
- copia dell'eventuale titolo di studio conseguito all'estero corredato dall'elenco degli esami sostenuti e relativa votazione e ogni altra documentazione utile a valutare l'idoneità del titolo (Diploma Supplement, etc.). Tale documentazione dovrà essere accompagnata da traduzione in lingua italiana o inglese sottoscritta sotto la propria responsabilità dal candidato (qualora la documentazione non sia già in italiano o in inglese).

Alla domanda possono essere allegati:

- eventuali pubblicazioni, attestati e ogni altro titolo ritenuto utile a comprovare la propria qualificazione in relazione al programma di ricerca sopra citato. I titoli di studio accademici e i titoli professionali sono autocertificati in sostituzione delle normali certificazioni (allegato C). Gli altri titoli, comprese le pubblicazioni, possono essere presentati in originale o prodotti anche in fotocopia con dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà, ai sensi del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445 (allegato D);
- documentazione attestante l'eventuale attività di ricerca presso soggetti pubblici e/o privati con debita indicazione della decorrenza e durata;
- elenco in carta libera delle pubblicazioni e dei titoli presentati in allegato alla domanda (allegato D), datato e firmato.

Non potranno essere presi in considerazione i certificati rilasciati dalla Pubblica Amministrazione e dai gestori di pubblici servizi. I certificati sono sostituiti dalle dichiarazioni sostitutive di certificazione o di atto di notorietà (Allegato C e D), ai sensi del D.P.R. del 28 dicembre 2000, n. 445.

L'amministrazione si riserva di effettuare controlli a campione sulla veridicità delle dichiarazioni sostitutive. Qualora nell'ambito dei controlli emerga la non veridicità del contenuto della dichiarazione, il dichiarante decade dai benefici eventualmente conseguiti in base al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera oltre alle eventuali conseguenze di legge.

Non saranno prese in considerazione le domande prive degli allegati obbligatori citati.

L'Amministrazione non assume alcuna responsabilità per il caso di dispersione di comunicazioni dipendente da inesatte indicazioni della residenza e del recapito da parte dell'aspirante o da mancata, oppure tardiva, comunicazione del cambiamento degli stessi, né per eventuali disguidi postali o telegrafici non imputabili a colpa dell'Amministrazione stessa.

#### Art. 5

La Commissione giudicatrice è così composta:

Nome e Cognome	Qualifica	SSD	Università
<b>Membri Effettivi</b>			
Roberta Benetti	PA	BIOS-10/A	Università di Udine
Teresa Gagliano	PA	BIOS-10/A	Università di Udine
Marco Zancani	PA	BIOS-02/A	Università di Udine
<b>Segretario</b>			

**Responsabile del procedimento:** dott. Sonia De Marchi – [sonia.demarchi@uniud.it](mailto:sonia.demarchi@uniud.it)

**Compilatrice del procedimento:** Lorella Baron – [lorella.baron@uniud.it](mailto:lorella.baron@uniud.it)

Via Colugna 50, 33100 Udine (UD), Italia

t +39 0432 494905- [www.uniud.it](http://www.uniud.it)

CF80014550307 P.IVA 01071600306





Shauni Adami	Collaboratrice (t.d.) - Settore amministrativo		Università di Udine
<b>Membro Supplente</b>			
Enrico Braidot	PA	BIOS-02/A	Università di Udine
<b>Segretario supplente</b>			
Marilena Migliorati	Collaboratrice - Settore amministrativo		Università di Udine

La Commissione, nella prima seduta, nomina al proprio interno il Presidente ed il Segretario verbalizzante e stabilisce i criteri e le modalità di valutazione dei titoli.

La Commissione dispone di un numero complessivo di 30 punti attribuibili ai titoli come segue:

- Curriculum studiorum (max 11 punti);
- Pubblicazioni coerenti col progetto (max 6 punti);
- Partecipazioni a congressi coerenti col progetto (max 6 punti);
- Valutazione curriculum vitae, competenze ed esperienze coerenti col progetto (max 7 punti).

Al termine dei lavori la Commissione formulerà la graduatoria generale di merito sulla base del punteggio complessivo riportato da ogni candidato e provvederà alla stesura del verbale delle operazioni concorsuali. Saranno ritenuti idonei i candidati che abbiano riportato la votazione minima complessiva di 20/30 (venti centesimi).

La borsa di ricerca è conferita, secondo l'ordine della graduatoria, con provvedimento del Direttore del Dipartimento e decorrerà dalla data indicata nel provvedimento stesso.

Il provvedimento sarà reso pubblico esclusivamente mediante pubblicazione sul sito Internet:

<https://www.uniud.it/it/albo-ufficiale>

L'eventuale esclusione per carenza dei requisiti di ammissibilità o per mancato rispetto dei termini sarà comunicata agli interessati all'indirizzo indicato sulla domanda di ammissione.

Non saranno inviate comunicazioni a domicilio.

Decade dal diritto all'attribuzione della borsa di ricerca il vincitore che non dichiara di accettarla entro il termine indicato nel provvedimento di conferimento o che non provveda a svolgere gli ulteriori adempimenti previsti dal provvedimento citato.

Il candidato vincitore dovrà sottoporsi presso ASU FC agli eventuali accertamenti sanitari (esami clinici e biologici e di copertura vaccinale, indagini diagnostiche) ritenuti necessari dal Medico competente e finalizzati al rilascio del giudizio di idoneità alla mansione specifica, al quale è subordinato il conferimento della borsa.

#### Art. 6

L'attività di ricerca non può essere iniziata prima dell'accettazione formale della borsa e della decorrenza della stessa.

Il borsista è tenuto a presentare al termine dell'attività, al Dipartimento o alla struttura di ricerca dove opera, una particolareggiata relazione scritta sull'attività svolta.

#### Art. 7

Alla borsa di ricerca di cui al presente bando, si applica il trattamento fiscale e previdenziale previsto dalla legge, in vigore al momento della liquidazione dell'importo.

Il pagamento della borsa di ricerca sarà effettuato in rate mensili posticipate.

#### Art. 8

**Responsabile del procedimento:** dott. Sonia De Marchi – [sonia.demarchi@uniud.it](mailto:sonia.demarchi@uniud.it)

**Compilatrice del procedimento:** Lorella Baron – [lorella.baron@uniud.it](mailto:lorella.baron@uniud.it)

Via Colugna 50, 33100 Udine (UD), Italia

t +39 0432 494905- [www.uniud.it](http://www.uniud.it)

CF80014550307 P.IVA 01071600306





I candidati dovranno ritirare i documenti e le pubblicazioni relative alle procedure concorsuali trascorsi 180 giorni dalla pubblicazione del provvedimento di conferimento della borsa ed entro i successivi 30. La consegna avviene “brevi manu” al candidato stesso o a persona da questi delegata per iscritto.

Le pubblicazioni presentate in originale e non ritirate verranno conservate presso i Centri Interdipartimentali Bibliotecari al fine di fornire un'ulteriore fonte di accrescimento del patrimonio librario dell'Ateneo.

Tutta la rimanente documentazione verrà eliminata secondo le disposizioni di legge.

Art. 9

Nel rispetto di quanto previsto dal Reg. UE 2016/679 (Regolamento Europeo per la protezione dei dati personali) si allega alla presente un'informativa che è resa ai sensi degli art. 13 e 14 del Reg. UE 2016/679 (Regolamento Europeo per la protezione dei dati personali).

Le informazioni contenute descrivono le modalità applicate per quanto concerne il trattamento dei dati personali. L'informativa va restituita compilata alla struttura.

Art. 10

Per quanto non espressamente previsto dal presente bando, si fa riferimento alla normativa vigente in materia ed al “Regolamento interno per le borse di ricerca post-lauream” dell'Università degli Studi di Udine emanato con decreto rettorale 30 settembre 2013, n. 482.

Responsabile del procedimento è la dott.ssa Sonia De Marchi, Responsabile dei Servizi Dipartimentali – [sonia.demarchi@uniud.it](mailto:sonia.demarchi@uniud.it)

Per informazioni è possibile rivolgersi a Lorella Baron – [lorella.baron@uniud.it](mailto:lorella.baron@uniud.it) 0432 494308





laurea in \_\_\_\_\_ del previgente ordinamento  
o laurea equipollente o equiparata in \_\_\_\_\_  
 laurea specialistica in \_\_\_\_\_ classe \_\_\_\_\_  
 laurea magistrale in \_\_\_\_\_ classe \_\_\_\_\_  
conseguita presso \_\_\_\_\_  
in data \_\_\_\_\_ con votazione \_\_\_\_\_  
 titolo accademico conseguito all'estero: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ presso \_\_\_\_\_

in data \_\_\_\_\_ con votazione \_\_\_\_\_ per il quale chiede la valutazione di equivalenza (da compilare se il titolo non è già stato dichiarato equipollente ai sensi della legge vigente – rif.to art. 2 del presente bando di concorso)

di aver preso visione e di accettare i contenuti del bando di selezione della borsa di ricerca (Provvedimento direttoriale ----) e del "Regolamento per le borse di ricerca post-lauream" dell'Università degli Studi di Udine emanato con decreto rettorale 30 settembre 2013, n. 482;

di essere consapevole che la titolarità della borsa di ricerca non è compatibile con quanto previsto all'art. 9 del Regolamento sopraccitato;

di non avere un grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso con il Rettore, il Direttore generale o un componente del Consiglio di amministrazione dell'Università degli Studi di Udine, con il responsabile scientifico o un professore/ricercatore appartenente al dipartimento o aderente alla struttura sede dell'attività della borsa di ricerca d'interesse;

di voler ricevere le comunicazioni relative al concorso presso il recapito sotto indicato e di impegnarsi a comunicarne l'eventuale variazione (*compilare solo se l'indirizzo è diverso dalla residenza*)

Città \_\_\_\_\_ via \_\_\_\_\_

n. \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ eventuale stato estero \_\_\_\_\_

eventuale nominativo (*se diverso dal proprio nome*) presso il quale indirizzare la corrispondenza:  
\_\_\_\_\_

IL/la sottoscritto/a esprime il proprio consenso affinché i dati personali forniti possano essere trattati per gli adempimenti connessi alla presente procedura concorsuale.

Il/la sottoscritto/a prende atto che:

- La restituzione dei documenti e delle pubblicazioni relative alla procedura concorsuale avviene nei termini e con le modalità indicate all'art. 9 del bando.

Il/la sottoscritto/a allega alla presente:

Curriculum scientifico – professionale che dimostri competenze utili per lo svolgimento dell'attività di ricerca, datato e sottoscritto;

Pubblicazioni, attestati, altro titolo comprovante la propria qualificazione in relazione al progetto di ricerca (*unitamente all'elenco delle pubblicazioni, attestati e titoli presentati-datato e sottoscritto all. D*);

Documentazione attestante l'attività di ricerca presso soggetti pubblici e/o privati con debita indicazione della decorrenza e durata;

Copia dell'eventuale titolo di studio conseguito all'estero corredato dal certificato degli esami sostenuti e relativa votazione;

Fotocopia di un documento di identità in corso di validità.

**Responsabile del procedimento:** dott. Sonia De Marchi – [sonia.demarchi@uniud.it](mailto:sonia.demarchi@uniud.it)

**Compilatrice del procedimento:** Lorella Baron – [lorella.baron@uniud.it](mailto:lorella.baron@uniud.it)

Via Colugna 50, 33100 Udine (UD), Italia

t +39 0432 494905- [www.uniud.it](http://www.uniud.it)

CF80014550307 P.IVA 01071600306





**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE**  
hic sunt futura

**DIPARTIMENTO DI MEDICINA**

Luogo e Data

---

Il Dichiarante

---

**Responsabile del procedimento:** dott. Sonia De Marchi – [sonia.demarchi@uniud.it](mailto:sonia.demarchi@uniud.it)  
**Compilatrice del procedimento:** Lorella Baron – [lorella.baron@uniud.it](mailto:lorella.baron@uniud.it)  
Via Colugna 50, 33100 Udine (UD), Italia  
t +39 0432 494905- [www.uniud.it](http://www.uniud.it)  
CF80014550307 P.IVA 01071600306





**Allegato C Dichiarazione sostitutiva di certificazione Art. 46 DPR 28/12/2000 n. 445**

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE

Il/la sottoscritto/a (cognome nome) \_\_\_\_\_  
nato/a a \_\_\_\_\_ (provincia \_\_) il \_\_\_\_\_  
residente in \_\_\_\_\_ via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

valendosi delle disposizioni di cui all'art. 46 del D.P.R. del 28/12/2000 n. 445 e consapevole che, ai sensi degli artt. 75 e 76 del D.P.R. sopracitato, in caso di dichiarazioni mendaci, falsità negli atti o uso di falsi, incorrerà nelle sanzioni penali richiamate e decadrà immediatamente dalla eventuale attribuzione della borsa di ricerca  
DICHIARA

Di essere in possesso dei seguenti titoli di studio e/o professionali:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Allega inoltre alla presente fotocopia del proprio documento di identità personale.

Letto, confermato e sottoscritto

Data

Il Dichiarante



**Allegato D Elenco documenti e pubblicazioni**

IL/LA SOTTOSCRITTO/A \_\_\_\_\_  
consapevole che le dichiarazioni mendaci sono punite penalmente ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 e che questa Amministrazione effettuerà controlli, anche a campione, sulla veridicità delle dichiarazioni rese dai candidati

ALLEGA I DOCUMENTI E LE PUBBLICAZIONI DI SEGUITO ELENCATI E DICHIARA CHE I DOCUMENTI ALLEGATI PRODOTTI IN COPIA SONO CONFORMI AGLI ORIGINALI (ai sensi dell'art.19 - D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445)

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

Data

Il Dichiarante

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**NOTE ESPLICATIVE:** In caso di righe insufficienti continuare su un foglio allegato dandone indicazione nell'elenco di cui sopra.