



Numero, data e protocollo della registrazione
2025-VII/16.29

OGGETTO: Avviso di selezione rivolto a personale tecnico amministrativo dell'Università degli Studi di Udine per il conferimento di un incarico di lavoro autonomo nell'ambito del progetto "Educazione alla consapevolezza nelle scuole del FVG con la MOM (Meditazione Orientata alla Mindfulness)" – Responsabile Scientifico prof. Cristiano Crescentini

LA RESPONSABILE DELLA STRUTTURA

Visto l'art. 7, comma 6 del D.Lgs. 165/2001, e ss. mm. e ii.;

Visto l'art. 29 dello Statuto di Autonomia dell'Università degli Studi di Udine "Direttore del dipartimento";

Visto l'art. 5 "Dipartimenti" del Regolamento generale di Contabilità Amministrazione e Finanza emanato con D.R. n. 607 del 17.12.2014;

Visto il regolamento per l'affidamento di incarichi individuali esterni strumentali alla ricerca e alla didattica e alle attività amministrative e tecniche di supporto emanato con D.R. n. 494 del 17.07.2007;

Vista la richiesta del 30.01.2025 (prot. n. 15396 del 31.01.2025), con la quale il prof. Cristiano Crescentini, responsabile scientifico del progetto di ricerca "Educazione alla consapevolezza nelle scuole del FVG con la MOM (Meditazione Orientata alla Mindfulness)", chiede l'avvio di una procedura di selezione per l'affidamento di un incarico individuale con contratto di lavoro autonomo;

Visto il Provvedimento della Direttrice n. 12 del 06.02.2025 che dispone l'avvio della procedura di selezione per il conferimento del suddetto incarico di lavoro autonomo;

Tenuto conto che a seguito di specifica indagine condotta all'interno della struttura Dipartimento di Lingue e letterature, comunicazione, formazione e società le attività oggetto dell'incarico non possono essere affidate a personale afferente alla struttura in quanto si tratta di attività che richiedono competenze specialistiche per le quali non vi sono le competenze interne, né un'eventuale disponibilità per poterle attuare, tenuto conto dell'impegno lavorativo del personale in organico;

Tenuto conto che è necessario estendere tale indagine all'intero Ateneo;

DISPONE

di emanare il seguente avviso di selezione per **titoli** rivolto al personale tecnico amministrativo dell'Ateneo di Udine:

- **Struttura proponente:** Dipartimento di Lingue e Letterature, Comunicazione, Formazione e Società (DILL);
- **Titolo del progetto: Educazione alla consapevolezza nelle scuole del FVG con la MOM (Meditazione Orientata alla Mindfulness).**
- **Oggetto delle prestazioni:**
 - programmazione ed erogazione di interventi di meditazione mindfulness di 8 settimane per insegnanti di scuole di ogni ordine e grado secondo il programma di Meditazione Orientata alla Mindfulness (MOM, Fabbro e Crescentini 2016);

DILL – DIPARTIMENTO DI LINGUE E LETTERATURE, COMUNICAZIONE, FORMAZIONE E SOCIETÀ'

DIRETTRICE DEL DIPARTIMENTO: Prof.ssa Fabiana Fusco

RESPONSABILE SERVIZI DIPARTIMENTALI: Dott.ssa Elena De Paoli

RESPONSABILE SERVIZIO SUPPORTO ALLA RICERCA: Sig.ra Sandra Del Degan

COMPILATRICE: dott.ssa Stella Silvestro

Via Petracco, 8 - 33100 Udine – tel +39 0432/556753 – ricerca.dill@uniud.it - amce@postacert.uniud.it

C.F. 80014550307 – P.I. 01071600306



- formazione degli insegnanti della scuola primaria partecipanti al programma MOM secondo il metodo MOM-junior (MOM-j, Matiz e Paschetto, 2022) rivolto agli alunni delle scuole primarie;
 - supervisione delle attività in classe delle insegnanti che erogheranno il programma MOM-j;
 - collaborazione nella raccolta e analisi di dati sull'impatto psicologico dei programmi MOM ed eventualmente MOM-j su insegnanti e studenti;
- **Durata dell'incarico:** dal **01.03.2025** al **30.11.2025** con un impegno indicativo di 15 ore settimanali.
 - **Per la partecipazione alla selezione sono richiesti i seguenti requisiti:**
 - della Laurea magistrale ai sensi del DM 270/2004 nella classe: LM-41 Medicina e chirurgia o della LM-51 Psicologia oppure della Laurea specialistica o del Diploma di Laurea (Vecchio Ordinamento) equiparati alle classi di laurea magistrale di cui sopra ai fini della partecipazione ai pubblici concorsi;
 - Esperienza documentata di conduzione di gruppi di meditazione mindfulness di 8 settimane secondo il programma MOM in ambito educativo e sanitario;
 - **la Commissione di valutazione è la seguente:**
Presidente: Prof. Cristiano Crescentini
Componente e segretario: Prof.ssa Marina Camodeca
Componente: Prof. Damiano Cantone
Componente supplente: Dott. Alessio Matiz
 - **la Commissione valuterà:**
 - laurea;
 - esperienza documentata di conduzione di gruppi di meditazione mindfulness di 8 settimane secondo il programma MOM in ambito educativo e sanitario;
 - pubblicazioni in tema di mindfulness e/o prevenzione/promozione della salute;

Ai titoli, presentati dai candidati ed adeguatamente documentati, non potrà essere attribuito un punteggio complessivo superiore a 30/30.

La selezione si intende superata in caso di conseguimento di un punteggio pari almeno a 18/30.

Dell'esito della selezione verrà data comunicazione sul sito all'indirizzo: <https://www.uniud.it/it/albo-ufficiale>

Gli interessati possono presentare la loro disponibilità all'incarico, presentando la domanda di cui al **Mod. 1**.

Alla domanda andranno allegati, altresì:

- a) curriculum vitae (Allegato 1);
- b) dichiarazione di conformità all'originale, dei documenti e dei titoli, allegati in copia (Allegato 2);
- c) consenso informato al trattamento dei dati personali (Allegato 3);
- d) nulla osta del Responsabile della struttura di appartenenza;

La domanda va inviata all'indirizzo ricerca.dill@uniud.it entro il termine perentorio del 12.02.2025.



Nel rispetto di quanto previsto dal Reg. UE 2016/679 (Regolamento Europeo per la protezione dei dati personali) si allega alla presente un'informativa che è resa ai sensi degli art. 13 e 14 del Reg. UE 2016/679 (Regolamento Europeo per la protezione dei dati personali).

Le informazioni contenute descrivono le modalità applicate per quanto concerne il trattamento dei dati personali.

La Direttrice del Dipartimento
Prof.ssa Fabiana Fusco

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs. 82/2005 s.m.i. e norme collegate, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa.

DILL – DIPARTIMENTO DI LINGUE E LETTERATURE, COMUNICAZIONE, FORMAZIONE E SOCIETÀ'

DIRETTRICE DEL DIPARTIMENTO: Prof.ssa Fabiana Fusco

RESPONSABILE SERVIZI DIPARTIMENTALI: Dott.ssa Elena De Paoli

RESPONSABILE SERVIZIO SUPPORTO ALLA RICERCA: Sig.ra Sandra Del Degan

COMPILATRICE: dott.ssa Stella Silvestro

Via Petracco, 8 - 33100 Udine – tel +39 0432/556753 – ricerca.dill@uniud.it - amce@postacert.uniud.it

C.F. 80014550307 – P.I. 01071600306