



**MASTER UNIVERSITARIO DI I LIVELLO in MEDITAZIONE E NEUROSCIENZE**  
**A.A. 2025/26**

**BANDO N. 1 per incarichi di insegnamento vacanti a titolo oneroso per professori e ricercatori di ruolo  
dell'Università degli Studi di Udine e degli altri Atenei**

LA DIRETTRICE

- VISTA la deliberazione del Consiglio di Dipartimento del 04.06.2025 punto n. 10.d all'ordine del giorno "Master di primo livello in "Meditazione e neuroscienze": proposta di attivazione per l'a.a. 2025/26" con contestuale approvazione del piano didattico ed economico;
- VISTE le deliberazioni del Senato Accademico e del Consiglio di Amministrazione del 23 e del 26 settembre 2025 di approvazione della riattivazione del Master di I livello in "Meditazione e neuroscienze" per l'a.a. 2025-2026;
- VISTO il D.R. n. 1044 del 12.11.2025 che ha approvato l'attivazione del Master di I livello in "Meditazione e neuroscienze" - a.a. 2025-2026 e il Manifesto degli Studi;
- VISTO il Manifesto degli Studi del Master 2025/26;
- VISTO il verbale del Consiglio di Master del 14.11.2025 che ha approvato la proposta di programmazione didattica, di calendario e di piano coperture delle attività didattico/formative del Master;
- VISTA la deliberazione del Consiglio di Dipartimento del 03/12/2025 punto n. 5d. "Master di I livello in "Meditazione e neuroscienze" a.a. 2025/26: programmazione didattica, piano delle coperture e bandi per incarichi retribuiti di insegnamento a personale accademico e a soggetti non appartenenti ai ruoli del personale accademico";

AVVISA CHE

sono disponibili, per l'a.a. 2025/2026, presso il Master di I livello in Meditazione e Neuroscienze dell'Università degli Studi di Udine, gli insegnamenti vacanti di cui all'allegata tabella da conferirsi a titolo **RETRIBUITO** previa selezione tramite valutazione comparativa, a **professori e ricercatori di ruolo dell'Ateneo di Udine o di altri Atenei**.

L'incarico sarà conferito secondo il seguente ordine di priorità:

- professori e ricercatori di ruolo dell'Università di Udine;
- professori e ricercatori di ruolo di altre Università.

I requisiti per ottenere il conferimento della docenza temporanea devono essere posseduti alla data di scadenza del presente bando.

**DOMANDA DI AMMISSIONE**

**1)** L'aspirante al conferimento dell'insegnamento compila, in ogni sua parte, pena esclusione dalla valutazione, il modulo della domanda completo di allegati, fornito anche per via telematica (<http://www.uniud.it/>) e ne stampa una copia che, debitamente compilata e sottoscritta, sarà indirizzata **all'Università degli Studi di Udine** –



**Dipartimento di Lingue e Letterature, Comunicazione, Formazione e Società - entro e non oltre le ore 12.00 del giorno 26 febbraio 2026.**

**La domanda dovrà essere presentata esclusivamente tramite:**

**a) invio tramite posta elettronica all'indirizzo: [didattica.dill@uniud.it](mailto:didattica.dill@uniud.it);**

**oppure**

**b) invio tramite Posta Elettronica Certificata (PEC), intestata all'interessato, all'indirizzo [amce@postacert.uniud.it](mailto:amce@postacert.uniud.it). Il peso complessivo massimo consentito della PEC è di 20 MB.**

L'oggetto della mail dovrà indicare "Domanda per il conferimento di insegnamento retribuito nell'ambito del " Master universitario di primo livello per la "Meditazione e neuroscienze" (Rif. Bando n. 1/2026 del 11/02/2026).

In entrambe le tipologie di invio, la domanda e gli allegati devono essere firmati con firma digitale oppure con firma autografa apposta in originale su tutti i documenti che devono essere successivamente scansionati ed accompagnati da una copia del documento di riconoscimento. I documenti trasmessi via PEC dovranno essere in formato PDF/A o Adobe PDF. La domanda e i documenti non leggibili non saranno tenuti in considerazione ai fini della selezione.

**2) Alla domanda dovranno essere allegati:**

**- per i docenti UNIUD: consenso informato al trattamento dei dati personali (allegato 2);**

**- per i docenti di altri Atenei: curriculum vitae (allegato 1), consenso informato al trattamento dei dati personali (allegato 2), fotocopia di un documento di identità valido e ogni altro titolo o pubblicazione considerato utile ai fini della valutazione.**

Sullo stesso modulo di domanda si potrà indicare soltanto uno degli insegnamenti ricompresi nell'allegata tabella.

Per qualsiasi chiarimento inerente alla compilazione della domanda ci si può rivolgere al Dipartimento di Lingue e Letterature, Comunicazione, Formazione e Società, tel. 0432/556505-6904, indirizzo email: [didattica.dill@uniud.it](mailto:didattica.dill@uniud.it)

Le domande presentate da professori e dai ricercatori di ruolo di altre Università dovranno essere corredate dal nulla osta dell'Amministrazione di appartenenza, anche se l'interessato si trova momentaneamente in congedo o in aspettativa. Il nulla osta dovrà in ogni caso essere fatto pervenire prima del conferimento della supplenza. In caso contrario il conferimento è nullo di diritto e il compenso previsto deve essere trasferito al suddetto Ente. Non necessitano del nulla osta gli incarichi conferiti in base ad apposita convenzione, fatto salvo quanto diversamente stabilito dalle parti.

I professori e i ricercatori di ruolo dell'Università di Udine, ma non appartenenti al Dipartimento che bandisce la vacanza, sono tenuti ad allegare il nulla-osta rilasciato dal Direttore del Dipartimento di afferenza.

**3) Non possono essere conferiti incarichi di insegnamento di cui al presente bando:**

- a) al personale che ricopra un mandato, carica o ufficio di cui all'art. 13 del D.P.R. 382/1980, sia collocato in aspettativa, in congedo o distaccato presso altra sede, per i periodi relativi all'incarico;
- b) ai docenti dell'Università degli Studi di Udine i quali, ai sensi dell'art. 6, comma 11, della legge 240/2010, prestino una percentuale di attività in altra sede superiore al 50%;



- c) ai professori e ricercatori di ruolo di altro Ateneo che non siano stati previamente autorizzati dall'Amministrazione di appartenenza;
- d) a coloro che, nei precedenti anni accademici, abbiano rinunciato ad incarichi per più di due volte ovvero che siano decaduti dall'incarico ai sensi dell'art. 12, comma 1, lettere a) e b) e comma 2, lettere a) e b) del Regolamento per l'attribuzione dei compiti didattici ai professori e ricercatori e per il conferimento di incarichi di insegnamento;
- e) al personale per il quale è previsto il collocamento in quiescenza con l'inizio dell'anno accademico 2025/26.

### **PROCEDURA DI SELEZIONE**

- 4)** La COMMISSIONE DI VALUTAZIONE ha la seguente composizione:

Prof. Luca Chittaro (Presidente)  
Prof.ssa Bruna Scaggiante (Componente)  
Prof. Davide Zoletto (Componente)  
Prof. Andrea Marini (Componente supplente)

- 5)** I criteri in base ai quali verrà effettuata la valutazione comparativa dei curricula, dei titoli e delle pubblicazioni indicate alle domande dei candidati sono i seguenti:

- a) Qualifica accademica pertinente al settore o a settore ritenuto affine;
- b) Pubblicazioni scientifiche attinenti il settore o settore ritenuto affine;
- c) Dottorato di ricerca conseguito in Italia o all'estero attinente il settore o settore ritenuto affine;
- d) Precedenti esperienze didattiche a livello universitario;
- e) Posizioni ricoperte nella vita professionale, economica ed amministrativa;
- f) Altre esperienze di attività di ricerca e ulteriori corsi di formazione seguiti attinenti il settore o settori ritenuti affini.

### **OGGETTO E NATURA DELLA PRESTAZIONE**

- 6)** Il soggetto destinatario dell'incarico è tenuto a:

- a) svolgere personalmente l'attività didattica per il numero di ore e secondo l'orario previsto, perseguiendo gli obiettivi formativi definiti dalla normativa;
- b) verificare le frequenze degli studenti nei casi in cui esse siano obbligatorie;
- c) partecipare alle commissioni d'esame della prova finale che si svolgeranno in presenza;
- d) compilare e sottoscrivere il **registro delle lezioni**, che deve essere trasmesso alla Direttrice del Dipartimento entro trenta giorni dal termine delle lezioni;
- e) avvisare subito le strutture competenti in caso d'impedimento a svolgere puntualmente l'attività didattica programmata per cause di forza maggiore, gravi e comprovati motivi di salute ovvero per inderogabili impegni scientifici ed istituzionali;
- f) utilizzare l'indirizzo e-mail e le relative credenziali di accesso fornite dall'Ateneo per lo svolgimento delle attività previste;
- g) rispettare i regolamenti e le disposizioni vigenti in Ateneo in materia di tutela della salute e sicurezza sul lavoro;
- h) osservare i principi e gli obblighi previsti dal Codice etico e di comportamento dell'Università degli Studi di Udine emanato con Decreto Rettoriale n. 1265 del 22.12.2021 e disponibile al seguente indirizzo:

[Testo del Codice etico e di comportamento dell'Università degli Studi di Udine — UNIUD - Università degli Studi di Udine](#)

L'eventuale attività svolta in modalità di teledidattica prevede che il docente incaricato sia provvisto di propri



adeguati dispositivi audio-video e, qualora l'attività sia offerta in remoto, di connessione internet veloce.

- 7)** Ai sensi dell'art. 6, comma 4 della Legge 240/2010, ai ricercatori universitari a tempo indeterminato ai quali sia conferito un insegnamento viene attribuito il titolo di professore aggregato per l'anno accademico in cui essi svolgono tale corso. Il titolo è conservato altresì nei periodi di congedo straordinario per motivi di studio di cui il ricercatore usufruisce nell'anno successivo a quello in cui ha svolto tale corso.
- 8)** Gli incarichi hanno durata annuale.

### **COMPENSO**

**9)** Il compenso orario lordo previsto per gli incarichi è di **€ 92,00** in base a quanto stabilito dal Consiglio di Amministrazione nella seduta del **26 settembre 2025**.

**10)** Il compenso relativo all'incarico sarà liquidato, previa verifica del corretto adempimento, in un'unica soluzione al termine della prestazione riferita al Master. Il pagamento è in ogni caso subordinato alla verifica e all'attestazione, da parte del Direttore del Dipartimento, delle seguenti condizioni:

- che il corso di insegnamento sia stato svolto regolarmente;
- che siano stati utilizzati esclusivamente gli strumenti informatici del docente incaricato e quelli messi a disposizione per lo svolgimento delle operazioni legate alle varie fasi dell'attività didattica;
- che sia stato compilato e inviato il registro delle lezioni, entro il termine di trenta giorni dalla fine delle lezioni;

**11)** Il compenso degli incarichi verrà liquidato soltanto per le ore personalmente ed effettivamente svolte.

Le ore prestate in eccedenza rispetto a quelle conferite per supplenza non verranno retribuite.

**12)** Il docente afferente ad altro Dipartimento dovrà ottenere il nulla osta da parte del Direttore della sua struttura.

Per i docenti di altro Ateneo il **conferimento è subordinato al rilascio dell'autorizzazione allo svolgimento dell'incarico di insegnamento da parte dell'Amministrazione di appartenenza. In caso contrario il conferimento è nullo di diritto e il compenso previsto deve essere trasferito a suddetto Ente.** Non necessitano del nulla osta gli incarichi conferiti in base ad apposita convenzione, fatto salvo quanto diversamente stabilito dalle parti.

**13)** L'incarico viene meno a seguito della presa di servizio di un professore di ruolo assegnatario dell'insegnamento come carico didattico istituzionale. In caso di assunzione dell'incaricato come professore di ruolo, l'incarico conferito sarà ridefinito nell'ambito del carico didattico istituzionale.

**14)** Trattamento dei dati personali.

In base alla vigente normativa in materia di dati personali, Reg. (UE) 2016/679 e D. Lgs. 196/2003, il Titolare del Trattamento è l'Università di Udine con sede in via Palladio 8, 33100 Udine (UD) contattabile anche al seguente indirizzo mail [datipersonali@uniud.it](mailto:datipersonali@uniud.it). I dati sono raccolti per gli adempimenti connessi alla procedura di selezione, dell'eventuale conferimento dell'incarico e gestione del conseguente rapporto con il contraente. In adempimento agli obblighi di pubblicità previsti dalla legge l'esito della selezione e i giudizi sono pubblici e, pertanto, i nominativi sono diffusi anche tramite il sito web del Titolare. Le informazioni sono comunicate, messe a disposizione o condivise

ai sensi di Legge con le Amministrazioni Pubbliche competenti in relazione alla posizione giuridico-economica dell'interessato. In ogni momento l'interessato può richiedere l'accesso, la rettifica, la cancellazione (compatibilmente con gli obblighi di conservazione del Titolare) e la limitazione del trattamento o, con riferimento ai dati personali trattati con modalità automatizzate, il diritto alla portabilità dei dati. Può sempre proporre reclamo al Garante Italiano per la protezione dei dati.

Per maggiori informazioni consultare l'informativa estesa disponibile sul sito internet del Titolare, sezione privacy, raggiungibile al seguente link: <https://www.uniud.it/it/it/pagine-speciali/guida/privacy> alla voce Informativa Art. 13 GDPR – Docenti.

Il presente bando e, successivamente, l'elenco completo dei docenti designati per l'anno accademico 2025/2026 saranno pubblicati sull'albo dell'Ateneo <https://www.uniud.it/it/albo-ufficiale>. La pubblicazione sul sito web ha valore di comunicazione ufficiale a tutti i candidati che hanno presentato domanda di conferimento di incarico di insegnamento. Pertanto, non sono previste comunicazioni telefoniche o al domicilio dei candidati.

**IMPORTANTE: i docenti designati sono tenuti a dare tempestiva comunicazione per iscritto (anche via mail all'indirizzo [didattica.dill@uniud.it](mailto:didattica.dill@uniud.it)) alla Diretrice del Dipartimento in caso di:**

- A) rinuncia all'insegnamento che potrà essere presentata esclusivamente per motivi sopraggiunti ed eccezionali, opportunamente documentati, che causino impedimento allo svolgimento della prestazione.
- B) passaggio ad altro ente/trasformazione in corso d'anno del proprio rapporto di lavoro/collocamento in quiescenza.
- C) stato di gravidanza con indicazione del periodo di astensione obbligatoria.

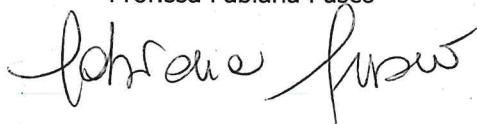
L'Università non si assume alcuna responsabilità in caso di mancata comunicazione da parte del docente.

A tal fine si informa che per le categorie previste è obbligo dell'Università provvedere alla comunicazione telematica dei dati sull'incarico che saranno comunicati al Dipartimento della Funzione Pubblica.

Nel presente Bando, le denominazioni riferite a persone, riportate solo nella forma maschile, si riferiscono indistintamente a persone di genere maschile e femminile.

La Responsabile del procedimento è la Dott.ssa Elena De Paoli, tel. 0432/556904, [elena.depaoli@uniud.it](mailto:elena.depaoli@uniud.it).

La Diretrice del Dipartimento  
Prof.ssa Fabiana Fusco





## DOMANDA

DI CONFERIMENTO DI INCARICO DI INSEGNAMENTO RETRIBUITO PRESSO IL MASTER UNIVERSITARIO DI I LIVELLO IN MEDITAZIONE E NEUROSCIENZE A.A. 2025/26

**DA COMPILARSI A CURA DEI PROFESSORI E RICERCATORI DELL'ATENEO DI UDINE E ALTRI ATENELI**

ALL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE – DIPARTIMENTO DI LINGUE E LETTERATURE, COMUNICAZIONE, FORMAZIONE E SOCIETÀ

Consapevole che, ai sensi degli artt. 75 e 76 del D.P.R. 445/2000, chiunque rilascia dichiarazioni mendaci, forma atti falsi o ne fa uso decade dal beneficio ottenuto sulla base di tali dichiarazioni ed è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia.

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_,

residente a \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_ cap. \_\_\_\_\_

via/piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_

domicilio fiscale \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_ cap. \_\_\_\_\_

via/piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_

e-mail istituzionale \_\_\_\_\_ e-mail privata \_\_\_\_\_ cellulare

\_\_\_\_\_ codice fiscale: \_\_\_\_\_ cittadinanza \_\_\_\_\_ titolo di

studio \_\_\_\_\_

rilasciato da \_\_\_\_\_ Paese estero \_\_\_\_\_

visto il **Bando n. \_\_\_\_\_** del \_\_\_\_\_ per il conferimento di incarichi di insegnamento a titolo retribuito pubblicato a cura del Dipartimento di Lingue e Letterature, Comunicazione, Formazione e Società

### CHIEDE

l'assegnazione dell'incarico a titolo retribuito dell'insegnamento di \_\_\_\_\_

settore scientifico-disciplinare \_\_\_\_\_.



**A TAL FINE FORNISCE I SEGUENTI DATI:**

QUALIFICA  prof. I fascia  prof. II fascia  ricercatore

REGIME TEMPO  pieno  definito

SETTORE SCIENTIFICO-DISCIPLINARE DI APPARTENENZA \_\_\_\_\_

DIPARTIMENTO DI \_\_\_\_\_

**DICHIARA INOLTRE:**

- di non ricoprire un mandato, carica o ufficio di cui all'art. 13 del D.P.R. 382/1980;
- di non essere in aspettativa o in congedo nei periodi in cui si terrà la prestazione;
- di essere a conoscenza che:
  - il registro delle lezioni va consegnato entro 30 giorni dalla fine delle lezioni presso il Dipartimento;
  - in applicazione delle norme di legge in materia di obbligazioni e prescrizione, l'Ateneo disporrà dell'importo destinato al compenso dell'incarico per il quale il registro non sia stato regolarmente depositato.

**Il/la sottoscritto/a allega alla presente domanda:**

- curriculum redatto in conformità all'allegato 1 comprensivo della propria attività scientifica e didattica;
- consenso informato al trattamento dei dati personali (GDPR UE n.679/2016 e D.Lgs. 196/2003) allegato 2;
- fotocopia di un documento di identità;
- nulla-osta del Direttore del Dipartimento di afferenza **(solo per i docenti afferenti ad altro Dipartimento)**.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**LA DOMANDA DEVE ESSERE COMPILATÀ IN OGNI SUA PARTE. OGNI VARIAZIONE DEI DATI INDICATI VA COMUNICATA  
TEMPESTIVAMENTE ALLA SEGRETERIA DEL DIPARTIMENTO.**



**ALLEGATO 1  
CURRICULUM**

**CURRICULUM COMPRENSIVO DELLA PROPRIA ATTIVITÀ SCIENTIFICA E DIDATTICA, ED ELENCO DELLE PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE REDATTO AI SENSI DEGLI ARTICOLI 46 E 47 DEL D.P.R. 445/2000 (DICHIAZIONI SOSTITUTIVE DI CERTIFICAZIONI E DELL'ATTO DI NOTORIETÀ)**

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

consapevole che, ai sensi degli artt. 75 e 76 del D.P.R. 445/2000, chiunque rilascia dichiarazioni mendaci, forma atti falsi o ne fa uso decade dal beneficio ottenuto sulla base di tali dichiarazioni ed è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia

**DICHIARA**

che il proprio curriculum risulta essere il seguente (iniziare con le informazioni più recenti ritenute pertinenti ai fini dell'attribuzione dell'incarico; non inserire indirizzi, recapiti telefonici o e-mail personali).

**SI CONSIGLIA DI ALLEGARE CURRICULUM VITAE IN FORMATO EUROPEO  
PESO MASSIMO DEL FILE: 1 MEGA BYTE**

Il/la sottoscritto/a dichiara, inoltre, di essere informato/a che, ai sensi dell'art. 15 del D.Lgs. 33/2013, il curriculum sarà pubblicato sul sito web dell'Ateneo\* in caso di conferimento dell'incarico oggetto della presente selezione.

Data \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_

**NOTA BENE: NON INSERIRE NEL CURRICULUM VITAE INDIRIZZI, RECAPITI TELEFONICI O E-MAIL PERSONALI.**



**ALLEGATO 2**

**CONSENSO INFORMATO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**  
(GDPR UE n.679/2016 e D.Lgs. 196/2003)

Il sottoscritto dichiara di avere letto l'informativa riguardante l'utilizzo dei propri dati personali di cui al sito dell'Università degli Studi di Udine nella sezione "privacy" accessibile dal seguente link <https://www.uniud.it/it/pagine-speciali/materiale-gdpr/informative/incarichi-di-insegnamento> e di prestare il proprio consenso informato al relativo trattamento come sotto specificato:

<b>Finalità del trattamento</b>	<b>Acconsenso</b>	<b>Non acconsenso</b>
Uso di indirizzo di posta elettronica personale per comunicazioni di carattere amministrativo	firma.....	firma.....
Uso di numero di cellulare personale per comunicazioni di carattere amministrativo	firma.....	firma.....

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_



### TABELLA INSEGNAMENTI

Denominazione attività formativa	SSD	Ore copertura conferite	Costo lordo orario	Costo lordo complessivo	PERIODO
Neuroscienze e psicologia clinica del dolore e meditazione	M-PSI/02	6 ore	€ 92,00	€ 552	13 marzo 2027
Meditazione e neuroscienze di base	M-PSI/02	6 ore	€ 92,00	€ 552	10 ottobre 2026
Elettroencefalografia, psicofisiologia e Meditazione	M-PSI/02	20 ore	€ 92,00	€ 1.840	4-5-6-7 marzo 2026
Neuropsicologia della meditazione	M-PSI/02	16 ore	€ 92,00	€ 1.472	4-5-6-7 marzo 2026 14 marzo 2027
Meditazione, coscienza e neuropsicologia	M-PSI/02	5 ore	€ 92,00	€ 460	13 marzo 2027
Psicobiologia dello stress	M-PSI/02	5 ore	€ 92,00	€ 460	11 aprile 2026
Filosofia antica e meditazione	M-FIL/02	12 ore	€ 92,00	€ 1104	6 novembre 2026 12 marzo 2027
Filosofia contemporanea e meditazione	M-FIL/02	5 ore	€ 92,00	€ 460	10 ottobre 2026
Meditazione, mindfulness e psicopatologia	M-PSI/08	17 ore	€ 92,00	1564	4-5-6-7 marzo 2026 12 giugno 2026
Psicologia del fine vita	M-PSI/08	6 ore	€ 92,00	€ 552	11 dicembre 2026
Meditazione buddista e neuroscienze	M-PSI/08	5 ore	€ 92,00	€ 460	11 ottobre 2026
Spiritualità cristiana e meditazione	M-PSI/08	6 ore	€ 92,00	€ 552	9 ottobre 2026