



**MASTER UNIVERSITARIO DI I LIVELLO IN MEDITAZIONE E NEUROSCIENZE
A.A. 2025/26**

**BANDO N. 2 PER INCARICHI DI INSEGNAMENTO VACANTI A TITOLO ONEROVO PER SOGGETTI NON
APPARTENENTI AI RUOLI ACCADEMICI**

LA DIRETTRICE

- VISTA la deliberazione del Consiglio di Dipartimento del 04.06.2025 punto n. 10.d all'ordine del giorno "Master di primo livello in "Meditazione e neuroscienze": proposta di attivazione per l'a.a. 2025/26" con contestuale approvazione del piano didattico ed economico;
- VISTE le deliberazioni del Senato Accademico e del Consiglio di Amministrazione del 23 e del 26 settembre 2025 di approvazione della riattivazione del Master di I livello in "Meditazione e neuroscienze" per l'a.a. 2025-2026;
- VISTO il D.R. n. 1044 del 12.11.2025 che ha approvato l'attivazione del Master di I livello in "Meditazione e neuroscienze" - a.a. 2025-2026 e il Manifesto degli Studi;
- VISTO il Manifesto degli Studi del Master 2025/26;
- VISTO il verbale del Consiglio di Master del 14.11.2025 che ha approvato la proposta di programmazione didattica, di calendario e di piano coperture delle attività didattico/formative del Master;
- VISTA la deliberazione del Consiglio di Dipartimento del 03/12/2025 punto n. 5d. "Master di I livello in "Meditazione e neuroscienze" a.a. 2025/26: programmazione didattica, piano delle coperture e bandi per incarichi retribuiti di insegnamento a personale accademico e a soggetti non appartenenti ai ruoli del personale accademico";

AVVISA CHE

sono disponibili, per l'a.a. 2025/2026, presso il Master di I IN Meditazione e Neuroscienze dell'Università degli Studi di Udine, gli insegnamenti vacanti di cui all'allegata tabella da conferirsi a titolo retribuito, previa selezione tramite valutazione comparativa, a **soggetti, non appartenenti ai ruoli dei professori e ricercatori universitari, in possesso di adeguati requisiti scientifici e professionali (art. 23, comma 2, l. 240/2010)**.

I requisiti per ottenere il conferimento della docenza temporanea devono essere posseduti alla data di scadenza del presente bando.

DOMANDA DI AMMISSIONE

- 1)** L'aspirante al conferimento dell'insegnamento compila, in ogni sua parte, pena esclusione dalla valutazione, il modulo della domanda completo di allegati, e ne stampa una copia che, debitamente compilata e sottoscritta, sarà indirizzata **all'Università degli Studi di Udine – Dipartimento di Lingue e Letterature, Comunicazione, Formazione e Società - entro e non oltre le ore 12.00 del giorno 26 febbraio 2026.**



La domanda dovrà essere presentata esclusivamente tramite:

a) invio tramite posta elettronica all'indirizzo: didattica.dill@uniud.it;

oppure

b) invio tramite Posta Elettronica Certificata (PEC), intestata all'interessato, all'indirizzo amce@postacert.uniud.it. Il peso complessivo massimo consentito della PEC è di 20 MB.

L'oggetto della mail dovrà indicare Domanda per il conferimento di insegnamento retribuito nell'ambito del Master di I livello in Meditazione e Neuroscienze dell'Università degli Studi di Udine (Rif. Bando n. 2/2026 del 11/02/2026).

In entrambe le tipologie di invio, la domanda e gli allegati devono essere firmati con firma digitale oppure con firma autografa apposta in originale su tutti i documenti che devono essere successivamente scansionati ed accompagnati da una copia del documento di riconoscimento. I documenti trasmessi via PEC dovranno essere in formato PDF/A o Adobe PDF. La domanda e i documenti non leggibili non saranno tenuti in considerazione ai fini della selezione.

2) Alla domanda dovranno essere allegati: il curriculum vitae (allegato 1), consenso informato al trattamento dei dati personali (allegato 2), dichiarazione sui conflitti di interesse e incompatibilità (allegato 3), fotocopia di un documento di identità valido e ogni altro titolo o pubblicazione considerato utile ai fini della valutazione.

Sullo stesso modulo di domanda si potrà indicare soltanto uno degli insegnamenti ricompresi nell'allegata tabella.

Qualora risulti vincitore del bando, l'incaricato dovrà compilare "la dichiarazione altri incarichi consulenti e collaboratori" relativa allo svolgimento di incarichi o la titolarità di cariche in enti di diritto privato regolati o finanziati dalla Pubblica Amministrazione o lo svolgimento di attività professionali. La dichiarazione sarà pubblicata sul sito web dell'Ateneo (art. 15 del D. Lgs. n. 33/2013).

Per qualsiasi chiarimento inerente alla compilazione della domanda ci si può rivolgere al Dipartimento di Lingue e Letterature, Comunicazione, Formazione e Società, tel. 0432/556505-6904, indirizzo email: didattica.dill@uniud.it

3) Non possono essere conferiti incarichi di insegnamento di cui al presente bando:

- a) ai dottorandi di ricerca e ai soggetti iscritti ai corsi di cui all'art. 1 della Legge 398/1989 (scuole di specializzazione, corsi di perfezionamento, attività di ricerca post dottorato e corsi di perfezionamento all'estero) per tutta la durata legale del corso, fatto salvo quanto previsto da specifiche regolamentazioni;
- b) a soggetti che siano laureati da meno di tre anni o che siano attualmente studenti presso lo stesso corso di studi per il quale si propone la copertura dell'insegnamento;
- c) a coloro che abbiano rinunciato ad incarichi per più di due volte ovvero che siano decaduti dall'incarico per violazione del regime delle incompatibilità; mancato o ritardato inizio delle attività ovvero ingiustificata sospensione superiore ai tre giorni; inosservanza degli obblighi connessi alla didattica e di autocertificazione della prestazione;
- d) al personale delle amministrazioni di cui all'art. 1, comma 2, del D.Lgs. 165/2001, cessato volontariamente dal servizio non avendo il requisito previsto per il pensionamento di vecchiaia ma con il

requisito contributivo per l'ottenimento della pensione anticipata d'anzianità, se detto personale è proveniente dall'Università di Udine o se con la stessa ha avuto rapporti di lavoro o di impiego nei cinque anni precedenti a quello della cessazione dal servizio;

- e) a coloro che abbiano una relazione di parentela o di affinità fino al quarto grado compreso, con un professore afferente al Dipartimento che attribuisce il contratto, ovvero con il rettore, il direttore generale o un componente del consiglio di amministrazione dell'Ateneo (solo per i soggetti non dipendenti dall'Università di Udine)

<https://www.uniud.it/it/ateneo-uniud/ateneo-uniud-organizzazione/organi-ateneo>

<https://web.uniud.it/cercapersonae.htm>

Codice del dipartimento: 107423 DILL - DIP. DI LINGUE E LETTERATURE, COMUNICAZIONE, FORMAZIONE E SOCIETÀ

AUTORIZZAZIONE ALLO SVOGLIMENTO DELL'INCARICO

A seguito dell'introduzione della lettera f-bis nel comma 6 dell'art. 53 del D.Lgs. 165/2001 (modifica del D.L. n. 7/2005 convertito con modifiche dalla L. 125/2013), l'attività di docenza prestata da dipendenti pubblici è esonerata dall'obbligo di autorizzazione, fatta eccezione per coloro che sono titolari di contratto di diritto privato ai sensi dell'art. 3 bis del D.Lgs. 502/1992 e rivestono la carica di direttore generale/amministrativo/sanitario.

PROCEDURA DI SELEZIONE

- 4)** La COMMISSIONE DI VALUTAZIONE ha la seguente composizione:

Prof. Luca Chittaro (Presidente)
Prof.ssa Bruna Scaggiante (Componente)
Prof. Davide Zoleto (Componente)
Prof. Andrea Marini (Componente supplente)

- 5)** I criteri in base ai quali verrà effettuata la valutazione comparativa dei curricula, dei titoli e delle pubblicazioni indicate alle domande dei candidati sono i seguenti:

- 1) Qualifica accademica pertinente al settore o a settore ritenuto affine;
- 2) Pubblicazioni scientifiche attinenti il settore o settore ritenuto affine;
- 3) Dottorato di ricerca conseguito in Italia o all'estero attinente il settore o settore ritenuto affine;
- 4) Precedenti esperienze didattiche a livello universitario;
- 5) Posizioni ricoperte nella vita professionale, economica ed amministrativa;
- 6) Altre esperienze di attività di ricerca e ulteriori corsi di formazione seguiti attinenti il settore o settori ritenuti affini.

Per l'ammissione alla selezione sono richiesti i seguenti requisiti: laurea o laurea magistrale conseguita ex DM 270/2004 (o conseguita in base a ordinamenti previgenti e da ritenersi equipollente).

Il possesso del titolo di dottore di ricerca, dell'abilitazione scientifica nazionale di cui all'art. 16, comma 3, lett. n) della Legge 240/2010 ovvero di titoli equivalenti conseguiti all'estero, costituisce titolo preferenziale ai fini dell'attribuzione del contratto.

OGGETTO E NATURA DELLA PRESTAZIONE

6) Il soggetto destinatario dell'incarico è tenuto a:

- a) svolgere personalmente l'attività didattica per il numero di ore e secondo l'orario previsto, perseguiendo gli obiettivi formativi definiti dalla normativa;
- b) verificare le frequenze degli studenti;
- c) partecipare alle **commissioni d'esame della prova finale** che si svolgeranno in presenza;
- d) compilare e sottoscrivere il **registro delle lezioni**, che deve essere trasmesso al Direttore del Dipartimento entro trenta giorni dal termine delle lezioni;
- e) avvisare subito le strutture competenti in caso d'impedimento a svolgere puntualmente l'attività didattica programmata per cause di forza maggiore, gravi e comprovati motivi di salute ovvero per inderogabili impegni scientifici ed istituzionali;
- f) utilizzare l'indirizzo e-mail e le relative credenziali di accesso fornite dall'Ateneo per lo svolgimento delle attività previste;
- g) rispettare i regolamenti e le disposizioni vigenti in Ateneo in materia di tutela della salute e sicurezza sul lavoro;
- h) osservare i principi e gli obblighi previsti dal Codice etico e di comportamento dell'Università degli Studi di Udine emanato con Decreto Rettoriale n. 1265 del 22.12.2021 e disponibile al seguente indirizzo: [Testo del Codice etico e di comportamento dell'Università degli Studi di Udine — UNIUD - Università degli Studi di Udine](#)

L'eventuale attività svolta in modalità di teledidattica prevede che il docente incaricato sia provvisto di propri adeguati dispositivi audio-video e, qualora l'attività sia offerta in remoto, di connessione internet veloce.

L'attività svolta non dà luogo a diritti in ordine all'accesso nei ruoli delle università.

Gli incarichi hanno durata annuale.

COMPENSO

7) Il compenso orario lordo previsto per gli incarichi è di **€ 92,00** in base a quanto stabilito dal Consiglio di Amministrazione nella seduta del **26 settembre 2025**.

8) Il compenso relativo all'incarico sarà liquidato, previa verifica del corretto adempimento, in un'unica soluzione al termine della prestazione riferita a ciascun anno accademico.

Il pagamento è in ogni caso subordinato alla verifica e all'attestazione, da parte della Direttrice del Dipartimento, delle seguenti condizioni:

- che il corso di insegnamento sia stato svolto regolarmente;
- che siano stati utilizzati esclusivamente gli strumenti informatici del docente incaricato e quelli messi a disposizione per lo svolgimento delle operazioni legate alle varie fasi dell'attività didattica;
- che sia stato compilato e trasmesso il registro delle lezioni, entro il termine di trenta giorni dalla fine delle lezioni.

9) Il compenso degli incarichi verrà liquidato soltanto per le ore personalmente ed effettivamente svolte.
Le ore prestate in eccedenza rispetto a quelle conferite per supplenza non verranno retribuite.

- 10)** In caso di astensione obbligatoria per maternità, malattia o infortunio l'efficacia del contratto verrà sospesa, fatto salvo il trattamento economico a carico dell'INPS. In caso di assenza prolungata, qualora la prestazione non possa essere sospesa a causa dell'essenzialità del termine e nell'interesse del corretto svolgimento dell'attività didattica programmata, il contratto si intende risolto fatto salvo il compenso dovuto al contraente per la prestazione già effettuata.
- 11)** Qualora si verifichi, da parte del destinatario dell'incarico, un inadempimento superiore al 10% dell'impegno didattico, esclusi i casi di forza maggiore previo avviso al Direttore del Dipartimento e fatti salvi gli artt. 1453 e 1458 del Codice Civile, si applicherà a titolo di penale una riduzione del compenso orario lordo previsto per le ore di lezione effettivamente svolte pari al rapporto tra ore non svolte e ore conferite. Il compenso degli incarichi verrà liquidato soltanto per le ore personalmente ed effettivamente svolte. Le ore svolte in eccedenza rispetto a quelle conferite non verranno retribuite.
- 12)** L'incarico viene meno a seguito della presa di servizio di un professore o di un ricercatore assegnatario dell'insegnamento come carico didattico istituzionale. In caso di assunzione dell'incaricato nelle qualifiche accademiche di Ateneo, l'incarico conferito sarà ridefinito nell'ambito del carico didattico istituzionale, fatta salva la prestazione già effettuata.

13) Trattamento dei dati personali.

In base alla vigente normativa in materia di dati personali, Reg. (UE) 2016/679 e D. Lgs. 196/2003, il Titolare del Trattamento è l'Università di Udine con sede in via Palladio 8, 33100 Udine (UD) contattabile anche al seguente indirizzo mail datipersonali@uniud.it. I dati sono raccolti per gli adempimenti connessi alla procedura di selezione, dell'eventuale conferimento dell'incarico e gestione del conseguente rapporto con il contraente. In adempimento agli obblighi di pubblicità previsti dalla legge l'esito della selezione e i giudizi sono pubblici e, pertanto, i nominativi sono diffusi anche tramite il sito web del Titolare. Le informazioni sono comunicate, messe a disposizione o condivise ai sensi di Legge con le Amministrazioni Pubbliche competenti in relazione alla posizione giuridico-economica dell'interessato. In ogni momento l'interessato può richiedere l'accesso, la rettifica, la cancellazione (compatibilmente con gli obblighi di conservazione del Titolare) e la limitazione del trattamento o, con riferimento ai dati personali trattati con modalità automatizzate, il diritto alla portabilità dei dati. Può sempre proporre reclamo al Garante Italiano per la protezione dei dati.

Per maggiori informazioni consultare l'informativa estesa disponibile sul sito internet del Titolare, sezione privacy, raggiungibile al seguente link: <https://www.uniud.it/it/it/pagine-speciali/guida/privacy> alla voce Informativa Art. 13 GDPR – Docenti.

Il presente bando e, successivamente, l'elenco completo dei docenti designati per l'anno accademico 2025/2026 saranno pubblicati sull'albo dell'Ateneo <https://www.uniud.it/it/albo-ufficiale>. La pubblicazione sul sito web ha valore di comunicazione ufficiale a tutti i candidati che hanno presentato domanda di conferimento di incarico di insegnamento. Pertanto, non sono previste comunicazioni telefoniche o al domicilio dei candidati.



IMPORTANTE: i docenti designati sono tenuti a dare tempestiva comunicazione per iscritto (anche via mail all'indirizzo didattica.dill@uniud.it) alla Diretrice del Dipartimento in caso di:

A) rinuncia all'insegnamento che potrà essere presentata esclusivamente per motivi sopraggiunti ed eccezionali, opportunamente documentati, che causino impedimento allo svolgimento della prestazione.

B) passaggio ad altro ente/trasformazione in corso d'anno del proprio rapporto di lavoro/collocamento in quiescenza.

C) stato di gravidanza con indicazione del periodo di astensione obbligatoria.

L'Università non si assume alcuna responsabilità in caso di mancata comunicazione da parte del docente. A tal fine si informa che per le categorie previste è obbligo dell'Università provvedere alla comunicazione telematica dei dati sull'incarico che saranno comunicati al Dipartimento della Funzione Pubblica.

Nel presente Bando, le denominazioni riferite a persone, riportate solo nella forma maschile, si riferiscono indistintamente a persone di genere maschile e femminile.

La Responsabile del procedimento è la Dott.ssa Elena De Paoli, tel. 0432/556904, elena.depaoli@uniud.it.

La Diretrice del Dipartimento
Prof.ssa Fabiana Fusco



DOMANDA

DI CONFERIMENTO DI INCARICO DI INSEGNAMENTO RETRIBUITO PRESSO IL MASTER UNIVERSITARIO DI I LIVELLO IN MEDITAZIONE E NEUROSCIENZE A.A. 2025/26 DA PARTE DI **SOGGETTO NON APPARTENENTE AI RUOLO DEI PROFESSORI E RICERCATORI UNIVERSITARI E IN POSSESSO DI ADEGUATI REQUISITI SCIENTIFICI E PROFESSIONALI** (ART. 23, COMMA 2, L. 240/2010).

ALL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE – DIPARTIMENTO DI LINGUE E LETTERATURE, COMUNICAZIONE, FORMAZIONE E SOCIETÀ

Consapevole che, ai sensi degli artt. 75 e 76 del D.P.R. 445/2000, chiunque rilascia dichiarazioni mendaci, forma atti falsi o ne fa uso decade dal beneficio ottenuto sulla base di tali dichiarazioni ed è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia.

Il/La sottoscritto/a

nato/a a _____ prov. _____ il _____,

residente a _____ prov. _____ cap. _____

via/piazza _____ n. _____ tel. _____

domicilio fiscale _____ prov. _____ cap. _____

via/piazza _____ n. _____ tel. _____

e-mail privata _____ cellulare _____

codice fiscale: _____ cittadinanza _____

titolo di Studio _____

rilasciato da _____ Paese estero _____

visto il **Bando n. _____ del _____** per il conferimento di incarichi di insegnamento a titolo retribuito pubblicato a cura del Dipartimento di Lingue e Letterature, Comunicazione, Formazione e Società

CHIEDE

l'assegnazione dell'incarico a titolo retribuito dell'insegnamento di _____

settore scientifico-disciplinare _____.

DICHIARA INOLTRE:

DIPARTIMENTO DI LINGUE E LETTERATURE, COMUNICAZIONE, FORMAZIONE E SOCIETÀ

Diretrice Prof.ssa Fabiana Fusco

Responsabile dei Sezzi Dipartimentali Dott.ssa Elena De Paoli

Responsabile del procedimento Dott.ssa Elena De Paoli elena.depauli@uniud.it; didattica.dill@uniud.it

via Petrarco 8, 33100 Udine (UD), Italia - t +39 432 556900 - f +39 0432 556904 - www.uniud.it



- di non ricoprire un mandato, carica o ufficio di cui all'art. 13 del D.P.R. 382/1980;
- di non essere in aspettativa o in congedo nei periodi in cui si terrà la prestazione;
- di essere a conoscenza che:
 - il registro delle lezioni va consegnato entro 30 giorni dalla fine delle lezioni presso il Dipartimento;
 - in applicazione delle norme di legge in materia di obbligazioni e prescrizione, l'Ateneo disporrà dell'importo destinato al compenso dell'incarico per il quale il registro non sia stato regolarmente depositato.

Il/la sottoscritto/a allega alla presente domanda:

- curriculum comprensivo della propria attività scientifica e didattica redatto in conformità all' **ALLEGATO 1**;
- consenso informato al trattamento dei dati personali (GDPR UE n.679/2016 e D.Lgs. 196/2003) **ALLEGATO 2**;
- dichiarazione su conflitti di interesse e incompatibilità **ALLEGATO 3**;
- fotocopia di un documento di identità;

Data _____

Firma _____

**LA DOMANDA DEVE ESSERE COMPILATÀ IN OGNI SUA PARTE. OGNI VARIAZIONE DEI DATI INDICATI VA COMUNICATA
TEMPESTIVAMENTE ALLA SEGRETERIA DEL DIPARTIMENTO.**



ALLEGATO 1

CURRICULUM

CURRICULUM COMPRENSIVO DELLA PROPRIA ATTIVITÀ SCIENTIFICA E DIDATTICA, ED ELENCO DELLE PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE REDATTO AI SENSI DEGLI ARTICOLI 46 E 47 DEL D.P.R. 445/2000 (DICHIAZIONI SOSTITUTIVE DI CERTIFICAZIONI E DELL'ATTO DI NOTORIETÀ)

Il/La sottoscritto/a _____

nato/a a _____ prov. _____ il _____

consapevole che, ai sensi degli artt. 75 e 76 del D.P.R. 445/2000, chiunque rilascia dichiarazioni mendaci, forma atti falsi o ne fa uso decade dal beneficio ottenuto sulla base di tali dichiarazioni ed è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia

DICHIARA

che il proprio curriculum risulta essere il seguente (iniziare con le informazioni più recenti ritenute pertinenti ai fini dell'attribuzione dell'incarico; non inserire indirizzi, recapiti telefonici o e-mail personali).

**SI CONSIGLIA DI ALLEGARE CURRICULUM VITAE IN FORMATO EUROPEO
PESO MASSIMO DEL FILE: 1 MEGA BYTE**

Il/la sottoscritto/a dichiara, inoltre, di essere informato/a che, ai sensi dell'art. 15 del D.Lgs. 33/2013, il curriculum sarà pubblicato sul sito web dell'Ateneo* in caso di conferimento dell'incarico oggetto della presente selezione.

Data _____

FIRMA _____

NOTA BENE: NON INSERIRE NEL CURRICULUM VITAE INDIRIZZI, RECAPITI TELEFONICI O E-MAIL PERSONALI.



ALLEGATO 2

CONSENSO INFORMATO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI (GDPR UE n.679/2016 e D.Lgs. 196/2003)

Il sottoscritto dichiara di avere letto l'informativa riguardante l'utilizzo dei propri dati personali di cui al sito dell'Università degli Studi di Udine nella sezione "privacy" accessibile dal seguente link <https://www.uniud.it/it/pagine-speciali/materiale-gdpr/informative/incarichi-di-insegnamento> e di prestare il proprio consenso informato al relativo trattamento come sotto specificato:

Finalità del trattamento	consento	n acconsento
Uso di indirizzo di posta elettronica personale per comunicazioni di carattere amministrativo	firma.....	firma.....
Uso del numero di cellulare personale per comunicazioni di carattere amministrativo	firma.....	firma.....

Data _____

Firma _____



ALLEGATO 3

DICHIARAZIONE SU CONFLITTI D'INTERESSE E INCOMPATIBILITÀ

Il/la sottoscritto/a (cognome e nome) _____ nato/a
a _____ provincia (_____) il _____ (se cittadino
italiano, comunitario o extracomunitario autorizzato a soggiornare in Italia ai sensi delle leggi vigenti) consapevole,
ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000, che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci, forma atti falsi o ne fa uso è
punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia:

DICHIARA

	I'insussistenza di situazioni, anche potenziali, di conflitto di interesse, ai sensi della normativa vigente, con l'Università degli Studi di Udine;	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
	ai fini dell'accertamento di eventuali cause di incompatibilità:		
	di essere parente o affine fino al quarto grado compreso di un professore appartenente al Dipartimento che conferisce l'incarico, ovvero del Rettore, del Direttore Generale o di un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo di Udine	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
	di frequentare un corso di dottorato di ricerca durata legale dal _____ al _____	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
	di frequentare corsi di cui all'art. 1 della L. 30.11.1989, n. 398 (scuole di specializzazione, corsi di perfezionamento, attività di ricerca post dottorato e corsi di perfezionamento all'estero) durata legale dal _____ al _____	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
	di ricoprire uno dei mandati, cariche o uffici di cui all'art. 13 del D.P.R. 382/1980 e successive modificazioni, di essere in aspettativa o in congedo (dal _____ al _____)	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
	di essere cessato/a per volontarie dimissioni dal servizio presso l'Università degli Studi di Udine a decorrere dal _____ con diritto a pensione anticipata di anzianità	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
	di essersi laureato in _____ in data _____ presso l'Università degli studi di _____		
	di essere cessato/a dal servizio presso una delle Amministrazioni di cui all'art. 1, c. 2, del D.Lgs 165/2001 indicare l'Ente _____ a decorrere dal _____ □ per limiti di età □ per volontarie dimissioni con diritto a pensione anticipata di anzianità di AVER AVUTO rapporti di lavoro o di impiego a tempo determinato o indeterminato, anche	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>



	<p>di lavoro autonomo (es. collaborazioni coordinate e continuative, collaborazioni occasionali, prestazioni professionali, assegni di ricerca, dottorati, partecipazione a seminari/conferenze, prestazioni lavorative in genere) con l'Università degli Studi di Udine nei 5 anni precedenti a quello della cessazione dal servizio.</p> <p>Indicare il periodo di durata dell'ultimo rapporto intercorso con l'Università degli Studi di Udine: dal _____ al _____</p> <p>ai fini della definizione del rapporto:</p> <p>di essere lavoratore dipendente privato</p>	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
	<p>di essere libero professionista con obbligo di rilascio di fattura sul compenso</p> <p>a) n.ro partita IVA personale _____</p> <p>b) n.ro partita IVA studio associato _____</p> <p>denominazione studio associato _____</p> <p>sede legale _____</p> <p>Il sottoscritto intende fatturare la prestazione professionale da lui medesimo resa utilizzando la partita IVA dello studio associato sopra indicato, autorizzando il pagamento della prestazione sul conto corrente bancario c/o _____</p> <p>cod. bancario IBAN _____ liberando l'ateneo da qualsiasi diversa obbligazione in merito.</p>	SI <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
	<p>di essere lavoratore dipendente pubblico (anche se in congedo o in aspettativa)</p> <p>a) a tempo indeterminato dal _____</p> <p>b) a tempo determinato dal _____ al _____</p> <p>c) a tempo pieno <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO (indicare la percentuale di part-time _____ %)</p> <p>denominazione o ragione sociale dell'ente pubblico _____</p> <p>indirizzo della sede legale _____</p> <p>presso cui presta servizio con la qualifica di _____</p> <p>svolgendo la seguente attività _____</p>	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
	<p>di essere titolare di contratto di diritto privato ai sensi dell'art. 3 bis del D.Lgs 502/1992 e successive modifiche ed integrazioni (carica di direttore generale/amministrativo/sanitario)*</p> <p>denominazione o ragione sociale dell'ente pubblico _____</p> <p>indirizzo della sede legale _____</p> <p>presso cui presta servizio con la qualifica di _____</p> <p>svolgendo la seguente attività _____</p> <p>*deve essere allegato il nulla osta dell'azienda sanitaria.</p>	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>

	di essere ricercatore a tempo determinato presso l'Università degli Studi di Udine. Il ricercatore a tempo determinato provvede ad informare il direttore del proprio dipartimento di afferenza e svolge la prestazione compatibilmente con i propri impegni istituzionali.	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
	di essere _____ (tecnico/amministrativo/collaboratore linguistico) appartenente alla categoria personale tecnico amministrativo presso l'Università di Udine. Il dipendente provvede ad informare il responsabile della propria struttura e svolge la prestazione al di fuori e compatibilmente con l'orario di servizio.	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
	di essere titolare di assegno di ricerca presso l'Università di _____ (allegare nulla-osta del responsabile scientifico).	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
	di essere titolare di pensione (specificare ente di previdenza _____)	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
	di essere iscritto alla gestione separata INPS sede di _____ (art. 2, c. 26, L. 335/1995)	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
	di NON essere iscritto alla gestione separata INPS (art.2, c. 26, L. 335/1995 e successive modifiche), e si impegna ad iscriversi entro 30 gg. dall'inizio della prestazione	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
	di essere lavoratore iscritto a cassa previdenziale diversa da INPS GESTIONE SEPARATA (specificare quale) _____	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
	di avere residenza fiscale all'estero con compensi assoggettati a ritenuta alla fonte a titolo di imposta	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
	di avere residenza fiscale all'estero in regime di convenzione con lo Stato italiano contro le doppie imposizioni	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
	di essere cittadino straniero allegare permesso di soggiorno per motivi di lavoro (valido fino al _____)	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>

Il candidato dichiara:

di impegnarsi, in caso di variazione della propria posizione, a comunicare tempestivamente al committente le eventuali variazioni che dovessero intervenire a modificare quanto sopra dichiarato.

L'Università non si assume alcuna responsabilità per mancate comunicazioni da parte del candidato.

Luogo e data _____ Firma dell'interessato/a _____



TABELLA INSEGNAMENTI

DISCIPLINA	SSD	ORE	COMPENSO ORARIO LORDO	COMPENSO LORDO COMPLESSIVO	PERIODO
Meditazione, buddhismo tibetano e filosofia della mente	M-FIL/02	11	€ 92	€ 1.012	11 luglio 2026 12 luglio 2026
Mindfulness e psicologia clinica	M-PSI/08	16	€ 92	€ 1472	5 settembre 2026 6 settembre 2026
Induismo, Yoga e Meditazione	M-PSI/08	5	€ 92	€ 460	12 aprile 2026
Spiritualità e meditazione nell'Islam Iranico	M-PSI/08	11	€ 92	€ 1.012	13 febbraio 2027