



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE**

HIC SUNT FUTURA

**Provvedimento del  
Direttore di Dipartimento**

Numero, data e protocollo della registrazione  
Tit./Cl./fasc.: 07/01.00115

**OGGETTO: approvazione avvisi interno ed esterno per l'affidamento di n. 1 incarico individuale di lavoro autonomo nell'ambito del progetto "Protocolli di allenamento (Polarizzato vs HIIT) e approcci nutrizionali (IER 5:2 vs CER) nel trattamento dell'obesità", resp. sc. prof. Stefano Lazzer**

#### **IL DIRETTORE**

VISTO il Regolamento di Ateneo per l'affidamento di incarichi individuali esterni strumentali alla ricerca e alla didattica e alle attività amministrative e tecniche di supporto, emanato con D.R. n. 494 del 17.07.2007;

VISTA la procedura operativa di qualità (POQ) "DARU04 - Affidamento di incarichi individuali esterni strumentali alla ricerca" approvata con Provvedimento dirigenziale n.1181/20025 prot. 168399 del 19 dicembre 2025;

VISTA la delibera del Consiglio di Amministrazione del 26 giugno 2018 "Regolamento per l'Amministrazione, la Finanza e la Contabilità: definizione limiti di oggetto e di valore e definizione delle competenze per l'approvazione e la stipula di contratti e convenzioni" che autorizza i Dipartimenti a stipulare contratti e accordi attivi e passivi entro il limite di 100.000,00€;

VISTA la delibera del Consiglio di Dipartimento del 13 ottobre 2025 "Deleghe al Direttore per la gestione amministrativo-finanziaria" che attribuisce al Direttore la competenza per l'approvazione di contratti con personale esterno imputabili su fondi di ricerca entro il limite di 30.000,00€ annui;

VISTA la delibera del Consiglio di Dipartimento del 14 gennaio 2026 con cui sono stati approvati i modelli di avviso per l'affidamento di incarichi individuali esterni di lavoro autonomo, per prestazioni aventi natura strumentale rispetto ad attività di ricerca, di didattica e di supporto all'attività amministrativa, dando mandato al Direttore di procedere all'emanazione degli avvisi, sulla base delle richieste formulate dai proponenti;

CONSIDERTATO che nell'ambito del progetto "Protocolli di allenamento (Polarizzato vs HIIT) e approcci nutrizionali (IER 5:2 vs CER) nel trattamento dell'obesità", si rende necessario individuare un collaboratore che partecipi all'organizzazione delle attività e provveda alla realizzazione dei prelievi ematici previsti, come da richiesta del responsabile prof. Stefano Lazzer;

ATTESO che il Regolamento di Ateneo prevede che la procedura di selezione rivolta a soggetti esterni possa essere avviata solo previa verifica dell'impossibilità di assegnare l'incarico oggetto della prestazione a personale dipendente dell'Università;

TENUTO CONTO che l'attività richiesta dovrà essere realizzata entro il 31 maggio 2027;

CONSIDERATO che il compenso lordo indicativo per l'incarico, se affidato a personale esterno, sarà pari a € 2.267,17;

CONSIDERATO che il costo aziendale dell'incarico, comprensivo di tutti gli oneri fiscali, previdenziali e assistenziali a carico del prestatore e a carico dell'Ente, sarà pari a € 3.000,00;

CONSIDERATO inoltre che la copertura finanziaria per l'incarico viene imputata sul progetto RICLIB\_LAZZER, di cui è attestata la disponibilità;

#### **DISPONE**



1. di approvare ed emanare un avviso di selezione interna ed esterna per l'individuazione di personale per lo svolgimento di attività nell'ambito del progetto "Protocolli di allenamento (Polarizzato vs HIIT) e approcci nutrizionali (IER 5:2 vs CER) nel trattamento dell'obesità", nel testo allegato al presente provvedimento, di cui costituisce parte integrante e sostanziale;
2. di nominare la commissione giudicatrice come indicata nell'allegato;
3. di riservarsi di adottare con proprio provvedimento:
  - a) l'eventuale esclusione di candidati;
  - b) l'approvazione degli atti conseguenti alla selezione;
  - c) il conferimento dell'incarico;
4. di imputare il costo aziendale per l'incarico, comprensivo di tutti gli oneri fiscali, previdenziali e assistenziali a carico del prestatore e a carico dell'Ente, pari a € 3.000,00 sul progetto RICLIB\_LAZZER di cui è attestata la disponibilità.

**Il Direttore del Dipartimento**  
prof. Gianluca Tell