



## Allegato 1

**Bando di concorso per l'attribuzione di 1 assegno per lo svolgimento di attività di ricerca presso l'Università degli Studi di Udine dal tema "Promozione, prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia delle malattie croniche – PROFITNESS" SSD: M-EDF/01 (responsabile scientifico, Stefano Lazzar)**

### Art. 1

È indetta una selezione per l'attribuzione di 1 assegno per lo svolgimento di attività di ricerca presso l'Università degli Studi di Udine, individuabile nell'Allegato A che costituisce parte integrante e sostanziale del presente bando.

L'assegno di ricerca è collegato al progetto di ricerca sul quale grava e subordinato alla relativa copertura finanziaria.

L'assegno può essere rinnovato in conformità con quanto previsto dall'art. 22 della Legge 30 dicembre 2010, n. 240, dalla Legge 27 febbraio 2015, n. 11 e dal regolamento dell'Università degli Studi di Udine per il conferimento di assegni di ricerca emanato con decreto rettorale 31 marzo 2021, n. 182, in presenza di valutazione positiva del responsabile scientifico sull'attività svolta dall'assegnista, adeguata motivazione scientifica e relativa copertura finanziaria.

L'assegno di ricerca non dà luogo ad alcun diritto in ordine all'accesso ai ruoli dell'Università.

Eventuali comunicazioni personali ai candidati relative alla presente selezione saranno trasmesse esclusivamente all'indirizzo e-mail indicato in sede di iscrizione alla selezione, come da procedura di cui all'art. 5.

### Art. 2

L'assegno di ricerca oggetto del presente bando di concorso ed i relativi requisiti di ammissione sono indicati e descritti nell'Allegato A. La mancanza dei requisiti di ammissione comporta l'esclusione dalla selezione.

Il possesso del titolo di dottore di ricerca o titolo equivalente conseguito all'estero o, per i soli settori interessati, del titolo di specializzazione di area medica corredato da un'adeguata produzione scientifica, costituisce requisito preferenziale ai fini dell'attribuzione dell'assegno oggetto della presente selezione, qualora non sia stato previsto quale requisito obbligatorio.

I candidati in possesso di un titolo di specializzazione di area medica conseguito all'estero devono inoltre allegare i decreti di riconoscimento rilasciati dal Ministero della Salute italiano per avvalersi della qualifica di Medico specialista e del titolo di Medico chirurgo. Tali decreti di riconoscimento sono necessari anche nel caso in cui il titolo sia già stato riconosciuto in un altro Paese dell'Unione Europea. <http://www.salute.gov.it/ProfessioniSanitariePubblico/>

La Commissione giudicatrice (v. art. 7) valuta, ai fini della sola ammissione al concorso, l'idoneità del titolo di studio conseguito all'estero fatta salva la valutazione del titolo di specializzazione di area medica a cui si applica l'art. 38 del D.Lgs 165/2001 e successive modifiche e integrazioni e la normativa comunitaria in materia.

La Commissione procede alla valutazione del titolo di studio conseguito all'estero in base alla relativa documentazione allegata alla domanda di partecipazione alla selezione e può escludere il candidato



anche qualora la documentazione presentata non fornisca gli elementi sufficienti per la valutazione. Il candidato deve pertanto allegare tutta la documentazione in suo possesso relativa al proprio titolo al fine di fornire alla Commissione elementi sufficienti per la valutazione.

I candidati in possesso di un titolo di studio conseguito all'estero, se vincitori, devono presentare, qualora non già allegato alla domanda di partecipazione alla selezione:

**Per i titoli di studio rilasciati da un paese appartenente all'Unione Europea:**

- Diploma Supplement in inglese.

**Per i titoli di studio rilasciati da un paese extra Unione Europea, una delle seguenti opzioni:**

- Dichiarazione di valore in loco del titolo posseduto e il certificato relativo al titolo con esami e votazioni. Il certificato in lingua diversa dall'italiano o dall'inglese deve essere accompagnato da traduzione ufficiale in una di tali lingue (certificata dall'autorità diplomatico-consolare competente o asseverata presso un tribunale in Italia).
- "Attestato di comparabilità del titolo estero - CIMEA" rilasciato da CIMEA (Centro di Informazione sulla Mobilità e le Equivalenze Accademiche) tramite il servizio «diplome» all'indirizzo <https://cimea.diplo-me.eu/udine/#/auth/login>

Se il Diploma Supplement o la dichiarazione/attestato di comparabilità non sono disponibili in sede di stipula del contratto, il candidato deve dimostrare di averne fatto richiesta e presentarli non appena possibile.

L'eventuale esclusione dalla procedura selettiva per mancanza dei requisiti di ammissibilità, per assenza dei documenti obbligatori, per mancata sottoscrizione della domanda di selezione o per presentazione della domanda di selezione con modalità diverse da quella prevista dal presente bando sarà comunicata agli interessati esclusivamente all'indirizzo e-mail indicato nella domanda di partecipazione alla selezione.

**Art. 3**

L' assegno di ricerca di cui al presente bando non può essere conferito:

- a) ai dipendenti delle Università e dei soggetti di cui all'art. 22, comma 1, della legge 30 dicembre 2010, n. 240;
- b) a coloro che hanno già usufruito di assegni di ricerca ex legge 30 dicembre 2010, n. 240 per il periodo massimo consentito dalla normativa, ad esclusione del periodo in cui l'assegno è stato fruito in coincidenza con il dottorato di ricerca, nel limite massimo della durata legale del relativo corso;
- c) a coloro che hanno già usufruito di assegni di ricerca e di contratti di ricercatore a tempo determinato previsti rispettivamente dagli artt. 22 e 24 della legge 30 dicembre 2010, n. 240 per complessivi 12 anni anche non continuativi;
- d) a coloro che hanno un grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, con:
  - il Rettore, il Direttore generale o un componente del Consiglio di amministrazione dell'Università degli Studi di Udine;
  - il responsabile scientifico o un professore/ricercatore appartenente al dipartimento o alla struttura sede dell'attività dell'assegno di ricerca d'interesse.

L' assegno di ricerca di cui al presente bando non può essere cumulato:

- a) con borse di studio a qualsiasi titolo conferite, tranne che con quelle concesse da istituzioni nazionali o straniere utili ad integrare, con soggiorni all'estero, l'attività di formazione o di ricerca dell'assegnista.
- b) con altri assegni di ricerca;



c) con rapporti di lavoro dipendente ancorché part time, fatto salvo quanto previsto in materia per i dipendenti di pubbliche amministrazioni.

La titolarità dell'assegno di cui al presente bando è inoltre incompatibile con la contemporanea frequenza di corsi di laurea, laurea specialistica o magistrale, dottorato di ricerca con borsa e specializzazione medica, in Italia e all'estero.

#### Art. 4

I candidati devono allegare alla domanda di partecipazione alla selezione, a pena di esclusione:

- a) il curriculum scientifico professionale dove siano evidenziate le attitudini del candidato idonee allo svolgimento e realizzazione del programma della ricerca (Allegato A);
- b) il documento di identità o altro documento di identificazione;
- c) (per i soli candidati con titolo di accesso conseguito all'estero) certificazione o autocertificazione del titolo accademico previsto per l'ammissione alla selezione e degli esami (con relativa valutazione) sostenuti durante il percorso di studio svolto all'estero e ogni ulteriore documento utile al fine della valutazione del titolo da parte della commissione giudicatrice.

Alla domanda di partecipazione possono essere allegati ai fini valutativi, pubblicazioni e ogni altro titolo ritenuto utile a comprovare la qualificazione del candidato in relazione al programma di ricerca (Allegato A) e ad attestare l'eventuale attività di ricerca svolta presso soggetti pubblici e/o privati (con indicazione della decorrenza e durata).

I documenti e i titoli sopra citati devono essere presentati in lingua italiana o inglese, pena la non valutazione. I documenti e i titoli, originariamente in lingua diversa, devono essere accompagnati da una traduzione in italiano o in inglese effettuata dal candidato, sotto la sua responsabilità. La traduzione può limitarsi ad un abstract esteso con riferimento alla sola tesi.

I candidati italiani e comunitari che intendono presentare titoli riferiti a stati e fatti attestati da Pubbliche Amministrazioni devono procedere esclusivamente con autocertificazione.

I cittadini extracomunitari, regolarmente soggiornanti in Italia, possono autocertificare solo i dati verificabili o certificabili da soggetti pubblici italiani. Possono inoltre utilizzare le dichiarazioni sostitutive quando previsto da una convenzione internazionale presente tra l'Italia e il Paese di provenienza del dichiarante.

I cittadini extracomunitari non soggiornanti in Italia non possono autocertificare.

Vengono valutati solo i titoli posseduti dal candidato alla data di presentazione della domanda di selezione e presentati secondo le modalità di cui all'art. 5.

Costituisce causa di esclusione dalla selezione la mancata presentazione dei documenti obbligatori previsti dal presente articolo.

#### Art. 5

Le iscrizioni alla selezione iniziano il 26 novembre 2021 ore 14:00 (ora italiana) e terminano il 14 dicembre 2021 ore 14:00 (ora italiana).

La domanda di partecipazione alla selezione deve essere compilata, pena esclusione, utilizzando l'apposita procedura online, disponibile all'indirizzo web: <https://pica.cineca.it/>



La procedura prevede una fase di registrazione del candidato, per coloro che non hanno già un'utenza, e una fase successiva di compilazione della domanda.

Una volta completata, la domanda on line deve essere firmata con le modalità (firma manuale, con allegato documento di identità, o firma digitale) descritte nella procedura on line, a pena di esclusione dalla selezione. La domanda non dovrà essere firmata qualora si acceda alla procedura online sopraccitata mediante identificativo SPID.

Alla domanda di partecipazione alla selezione devono essere allegati in formato .pdf i titoli di cui all'art. 4. I singoli file, in formato .pdf, non possono avere dimensione superiore a 30MB.

La domanda di partecipazione alla selezione viene inviata automaticamente all'Università degli Studi di Udine con la chiusura definitiva della procedura on line.

L'Amministrazione universitaria:

- non si assume alcuna responsabilità nel caso sia impossibile leggere la documentazione presentata in formato elettronico a causa di file danneggiati;
- non accetta né prende in considerazione titoli o documenti pervenuti in formato cartaceo o con modalità diversa da quella indicata nel presente articolo.

Non è consentito il riferimento a documenti e pubblicazioni già presentati in occasione di altri concorsi.

L'Amministrazione non si assume alcuna responsabilità per il caso di dispersione di comunicazioni dipendente da inesatte indicazioni della residenza e del recapito da parte dell'aspirante o da mancata, oppure tardiva, comunicazione del cambiamento degli stessi, né per eventuali disguidi postali o telegrafici non imputabili a colpa dell'Amministrazione stessa.

I candidati sono invitati a non attendere gli ultimi giorni prima della data di scadenza per la presentazione della domanda di partecipazione alla selezione. L'Università non si assume alcuna responsabilità per eventuali malfunzionamenti dovuti a problemi tecnici e/o sovraccarico della linea di comunicazione e/o dei sistemi applicativi.

#### Art. 6

La prova di selezione si svolge secondo le modalità riportate nell'Allegato A.

La prova tenderà ad accertare la preparazione, l'esperienza e l'attitudine alla ricerca dei candidati. Essa consisterà nella valutazione del curriculum scientifico professionale, delle pubblicazioni e dei titoli presentati.

#### Art. 7

La Commissione giudicatrice di concorso è individuata nell'Allegato A al presente bando di cui fa parte integrante.

La Commissione, nella prima seduta, nomina al proprio interno il Presidente ed il Segretario verbalizzante e stabilisce i criteri e le modalità di valutazione dei titoli e del colloquio, ove previsto.

I risultati della valutazione dei titoli devono essere resi noti agli interessati nel corso del colloquio, ove previsto.



La Commissione dispone di un numero complessivo di 100 punti (cento centesimi) attribuibili alla selezione.

Al termine dei lavori la Commissione formula la graduatoria generale di merito sulla base del punteggio complessivo riportato da ogni candidato e provvede alla stesura del verbale delle operazioni concorsuali.

L'assegno è attribuibile, nel rispetto della graduatoria, ai candidati che abbiano riportato la votazione minima complessiva di 70/100 (settanta centesimi).

Il giudizio della Commissione è insindacabile nel merito.

La graduatoria sarà resa pubblica esclusivamente mediante pubblicazione sul sito dell'albo ufficiale dell'Ateneo.

L'esito della valutazione non sarà oggetto di comunicazione ai candidati.

Decadono dal diritto all'attribuzione dell'assegno di ricerca coloro che non dichiarano di accettarlo e non si presentino presso la struttura sede dell'attività di ricerca entro i termini comunicati dalla stessa anche con modalità non formali.

Deroghe a tale termine saranno concesse esclusivamente per cause di forza maggiore documentate.

Il candidato vincitore sarà sottoposto agli accertamenti sanitari ritenuti necessari dal medico competente e finalizzati al rilascio dell'idoneità alla mansione specifica secondo il protocollo della struttura ospitante. La stipula del contratto sarà subordinata all'ottenimento del giudizio di idoneità alla mansione specifica da parte del Presidio Ospedaliero per la Salute (POS) di Gemona del Friuli (UD). Il candidato vincitore dovrà presentare, prima della stipula del contratto riferito all'assegno di ricerca, copia del libretto delle vaccinazioni o relativo certificato e intradermoreazione sec. Mantoux (eseguita negli ultimi 12 mesi).

#### Art. 8

L'attività di ricerca non può essere iniziata prima della sottoscrizione del contratto che definisce le modalità della collaborazione.

L'attività oggetto dell'assegno di ricerca dovrà presentare le seguenti caratteristiche:

- a) svolgersi nell'ambito del programma di ricerca oggetto dell'assegno e non esserne supporto meramente tecnico;
- b) stretto legame con la realizzazione del programma di ricerca che costituisce l'oggetto del rapporto con il vincitore;
- c) carattere continuativo e comunque temporalmente definito, non meramente occasionale, ed in rapporto di coordinamento rispetto alla complessiva attività dell'Ateneo;
- d) svolgimento in condizione di autonomia, nei soli limiti del programma predisposto dal Responsabile dello stesso, senza orario di lavoro predeterminato.

L'assegnista è tenuto a presentare, con le scadenze previste dal contratto, alla struttura di riferimento, una particolareggiata relazione scritta sull'attività svolta e sui risultati conseguiti, corredata dal parere del responsabile scientifico.

L'assegnista dovrà inoltre consegnare relazioni intermedie e timesheet, qualora richiesti dalla struttura di riferimento.

Il recesso dal contratto può essere esercitato dall'assegnista o dalla struttura di riferimento.



Il contratto può essere risolto dalla struttura di riferimento, oltre che per le ipotesi di cui all'art. 9, comma secondo e terzo, del "Regolamento interno per il conferimento di assegni di ricerca ex legge 30 dicembre 2010 n. 240" dell'Università degli Studi di Udine, anche nel caso in cui venga meno il progetto di ricerca e pertanto la copertura finanziaria su cui grava l'assegno di ricerca.

In materia di assicurazione per infortuni e per responsabilità civile verso terzi, si applicano le disposizioni di cui all'art. 3 c. 5 del "Regolamento interno per il conferimento di assegni di ricerca ex legge 30 dicembre 2010 n. 240" dell'Università degli Studi di Udine emanato con decreto rettorale 31 marzo 2021, n. 182.

Il Presidio Ospedaliero per la Salute (POS) di Gemona del Friuli (UD), autorizzando con successivo atto l'accesso del candidato vincitore alle proprie strutture, garantirà inoltre la copertura assicurativa per i rischi professionali e per la responsabilità civile contro terzi nell'esercizio dell'attività autorizzata. Restano a carico del candidato vincitore la polizza per la copertura per gli infortuni e le malattie professionali. In assenza di tale polizza il candidato vincitore non sarà autorizzato ad accedere alle strutture del Presidio Ospedaliero per la Salute (POS) di Gemona del Friuli (UD) e non sarà possibile procedere con la stipula del contratto.

#### Art. 9

All'assegno di cui al presente bando, si applicano:

- in materia fiscale le disposizioni di cui all'art. 4 della legge 13 agosto 1984, n. 476 e successive modificazioni e integrazioni;
- in materia previdenziale, le disposizioni di cui all'art. 2 commi 26 e seguenti della legge 8 agosto 1995, n. 335 e successive modificazioni e integrazioni;
- in materia di congedo obbligatorio per maternità le disposizioni di cui al decreto ministeriale 12 luglio 2007;
- in materia di congedo per malattia, le disposizioni di cui all'art. 1 comma 788 della legge 27 dicembre 2006 n. 296 e successive modificazioni.

Nel periodo di astensione obbligatoria per maternità l'indennità corrisposta dall'INPS ai sensi dell'art. 5 del decreto ministeriale 12 luglio 2007, è integrata dall'Università fino a concorrenza dell'intero importo dell'assegno di ricerca.

Il pagamento dell'assegno sarà effettuato in rate mensili.

#### Art. 10

I dati raccolti nell'ambito della procedura di cui all'art. 5 sono necessari per la corretta gestione della procedura di selezione, per l'eventuale successiva gestione dell'assegno di ricerca e per finalità connesse alla gestione dei servizi erogati dall'Università. L'Università degli Studi di Udine è il Titolare del Trattamento. In ogni momento, l'interessato può richiedere l'accesso, la rettifica nonché, compatibilmente con le finalità istituzionali dell'Ateneo, la cancellazione e la limitazione del trattamento o opporsi al trattamento dei propri dati. Può sempre proporre reclamo al Garante Italiano per la protezione dei dati. L'informativa completa è disponibile sul sito dell'Università degli Studi di Udine nella sezione "privacy" accessibile dalla home page [www.uniud.it](http://www.uniud.it) Link Diretto: <https://www.uniud.it/it/it/pagine-speciali/guida/privacy>

#### Art. 11

Per quanto non espressamente citato nel presente bando si fa riferimento alla normativa vigente in materia citata in premessa ed al "Regolamento interno per il conferimento di assegni di ricerca ex legge



30 dicembre 2010 n. 240" dell'Università degli Studi di Udine emanato con decreto rettorale 31 marzo 2021, n. 182.

Art. 12

Il funzionario responsabile del procedimento è la dr.ssa Sandra Salvador, Responsabile dell'Area Servizi per la Ricerca dell'Università degli Studi di Udine.

L'ufficio di riferimento presso l'Università degli Studi di Udine è l'Area Servizi per la Ricerca – Ufficio Formazione per la Ricerca, via Mantica n. 31 - 33100 Udine.

Per chiedere informazioni sul bando compilare il seguente modulo disponibile sul sito dell'Università degli Studi di Udine: [https://helpdesk.uniud.it/SubmitSR.jsp?type=req&populateSR\\_id=42105](https://helpdesk.uniud.it/SubmitSR.jsp?type=req&populateSR_id=42105)





## Allegato A

### **Responsabile scientifico della ricerca / Principal investigator:**

Nome e cognome / Name and surname: Stefano Lazzer

Qualifica / Position: Professore Associato / Associate Professor

Dipartimento / Department: Area Medica (DAME) / Medicine

Area MIUR / Research field: 06 – Scienze Mediche

Settore concorsuale e Settore scientifico disciplinare / Scientific sector: 06/N2 – Scienze dell'esercizio fisico e dello sport; M-EDF/01 – Metodi e didattiche delle attività motorie

### **Titolo dell'assegno di ricerca / Topic of the research fellowship "assegno di ricerca":**

*I bandi sono consultabili dal sito dell'Ateneo, del MIUR e Euraxess / The calls are available on the University, MIUR and Euraxess websites*

#### Testo in italiano:

Promozione, prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia delle malattie croniche – PROFITNESS.

#### Text in English:

Promotion, prescription and management of physical exercise as a tool for prevention and treatment of chronic diseases – PROFITNESS.

### **Obiettivi previsti e risultati attesi del programma di ricerca in cui si colloca l'attività dell'assegnista di ricerca / Foreseen objectives and results of the research programme performed by the research fellow "assegnista di ricerca":**

*I bandi sono consultabili dal sito dell'Ateneo, del MIUR e Euraxess / The calls are available on the University, MIUR and Euraxess websites*

#### Testo in italiano:

Le "Raccomandazioni mondiali sull'attività fisica per la salute", pubblicate dall'OMS nel 2018, sono incentrate sulla prevenzione primaria delle malattie non trasmissibili attraverso l'attività fisica. Vi sono numerose evidenze scientifiche che sottolineano il ruolo che l'esercizio fisico ricopre non solo per mantenere lo stato di buona salute fisica e mentale, ma anche nella prevenzione e nella cura delle malattie croniche non trasmissibili. In particolare, il programma V del Piano della Prevenzione della Regione Friuli Venezia Giulia si propone la messa a punto delle condizioni necessarie per promuovere l'attività fisica sia come fattore di prevenzione delle malattie croniche sia come strumento di miglioramento del benessere in soggetti già affetti da tali patologie. L'Azienda per l'Assistenza Sanitaria N°3 "Alto Friuli – Collinare - Medio Friuli" in collaborazione con il Corso di Laurea in Scienze Motorie - Dipartimento di Area Medica - dell'Università degli studi di Udine, ha approvato il progetto "Promozione, prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia delle malattie croniche – PROFITNESS".

In particolare, gli obiettivi a cui il progetto vuole rispondere sono:

- valutare gli effetti di un protocollo di attività fisica personalizzata sulle variabili umorali, cliniche e funzionali (pressione sanguigna, profilo lipidico e glucidico, qualità della vita, ecc.) dei soggetti coinvolti nell'iniziativa;
- valutare se il miglioramento delle capacità fisiche e della qualità della vita in seguito a protocollo di attività fisica personalizzata, si traduce in un aumento del livello di attività fisica giornaliero;
- creare e mantenere una rete strutturata e controllata di palestre nel territorio, che operano in stretto contatto con il Centro, consentendo di eseguire interventi di formazione sorvegliati, sicuri ed efficaci nei soggetti con patologie croniche stabilizzate.

Al progetto parteciperanno soggetti di età compresa tra 18 e 80 anni, che presentano malattie croniche

---

AREA SERVIZI PER LA RICERCA

Ufficio Formazione per la Ricerca

Responsabile dell'area: Sandra Salvador

Responsabile del procedimento: Sandra Salvador

Compilatore del procedimento: Francesca Mion





nella fase successiva alla riaccutizzazione, che hanno completato il ciclo di riabilitazione e che sono in condizioni cliniche ormai stabilizzate da non precludere la possibilità di praticare l'esercizio fisico.

L'attività dell'assegnista di ricerca consisterà principalmente nell'analisi dei dati ottenuti durante la realizzazione dei test e delle attività svolte dai soggetti partecipanti al progetto, in particolare:

- sarà valutata l'efficacia dei protocolli di allenamento analizzando i risultati dei test realizzati all'inizio ed alla fine del periodo di allenamento;
- saranno identificati i fattori che limitano la tolleranza all'esercizio fisico nei soggetti coinvolti nel progetto;
- saranno definite delle linee guida per la prescrizione dell'esercizio fisico in funzione delle caratteristiche dei soggetti partecipanti al progetto;
- verranno predisposti percorsi per il miglioramento dei risultati e dell'efficacia dei processi di prescrizione e esecuzione dell'esercizio fisico con delle attività che possono essere realizzate presso la palestra del centro anche in piccoli gruppi oppure somministrate da remoto con l'uso delle moderne tecnologie.

Text in English:

The "World Recommendations on Physical Activity for Health", published by WHO in 2018, focus on the primary prevention of noncommunicable diseases through physical activity. There are numerous scientific evidence that underline the role of physical activity not only in maintaining the good state of physical and mental health, but also in the prevention and treatment of chronic noncommunicable diseases. In particular, the V program of the Prevention Plan of the Friuli Venezia Giulia Region, suggests the development of the good conditions to promote physical activity both in the prevention of chronic diseases and as an instrument for improving well-being in subjects affected by such diseases. The Azienda per l'Assistenza Sanitaria N°3 "Alto Friuli – Collinare - Medio Friuli" in collaboration with the Corso di Laurea in Scienze Motorie - Dipartimento di Area Medica - dell'Università degli studi di Udine, approved the project " Promotion, prescription and management of physical activity as a tool for prevention and treatment of chronic diseases".

In particular, the mains objectives of the project are:

- evaluate the effects of a personalized physical activity program on the humoral, clinical and functional variables (blood pressure, lipid and glucose profile, quality of life, etc.) of the subjects involved in the project;
- evaluate whether the improvement of physical abilities and quality of life following a personalized physical activity program translates into an increase in the level of daily physical activity;
- establish and maintain a network of gyms centers in the regional area, which work with the Center, allowing supervised, safe and effective training to be carried out on people with chronically stabilized diseases.

The project will be involving subjects between 18 and 80 yr, who have chronic diseases in the post-exacerbation phase, who have completed the rehabilitation cycle and who are in stabilized clinical conditions that do not preclude the possibility of practicing physical activity.

The activity of the research fellows will consist, in particular, in monitoring and supervising the activity of the subjects involved in the project, aimed at the correct execution of the physical exercises (administered by the Sports Physician of the Center) and the subsequent research, in order to:

- measure the effects of prescribed physical exercise, also with the aim of outlining guidelines according to the characteristics of the subjects participating in the project;
- identify the factors that limit the exercise tolerance in the subjects;
- define guidelines for the prescription of physical exercise according to the characteristics of the subjects participating in the project;



- organize physical activities that can be carried out at the center's gym even in small groups or administered remotely with the use of modern technologies.

**Struttura dell'Università di Udine presso la quale verrà sviluppata l'attività di ricerca / Department or other structure of the University of Udine where research activities will be carried out:**

L'attività dell'assegnista sarà realizzata prevalentemente presso i locali del Centro Studi Sport di Montagna (Dipartimento di Area Medica) sito presso i locali del Presidio Ospedaliero per la Salute (POS) di Gemona del Friuli (UD), e presso il Laboratorio di Scienze Motorie situato presso la casa dello Studente di Gemona del Friuli (sede del Corso di Laurea in Scienze Motorie). Il candidato vincitore sarà sottoposto agli accertamenti sanitari ritenuti necessari dal medico competente e finalizzati al rilascio del giudizio di idoneità alla mansione specifica, secondo il protocollo della struttura ospitante. La struttura ospitante fornirà una copertura assicurativa per i rischi professionali e la responsabilità civile verso terzi, mentre gli infortuni saranno coperti dalla polizza personale dell'assegnista di ricerca. / Mountain Sports Center (Department of Medicine) in the Hospital for Health (POS) in Gemona del Friuli (UD) and in the Sport Science Laboratory in Gemona del Friuli (UD). The winning candidate will be subjected to the health checks aimed at issuing the judgment of suitability to the specific task, according to the protocol of the host structure. The host structure will provide insurance coverage for professional risks and civil liability against third parties, while accidents will be covered by the research fellow personal policy.

**Tipologia di attività assistenziale prevista in relazione alle esigenze del programma di ricerca / Type of care activity scheduled in relation to the needs of the research program:**

Nessun contatto con pazienti ma solo con dati clinici sensibili. / No contact with patients but only with sensitive clinical data.

**Struttura ospedaliera coinvolta / Hospital facility involved:**

Centro Studi Sport di Montagna, presso i locali del Presidio Ospedaliero per la Salute (POS) di Gemona del Friuli (UD) – Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (ASU FC).

**Importo dell'assegno di ricerca (al lordo oneri carico assegnista) / Total grant gross for the research fellowship:**

€ 19.367,00

**Durata dell'assegno di ricerca / Duration of the research fellowship "assegno di ricerca":**

12 mesi / months

**Finanziamento / Financed by:**

La copertura finanziaria graverà sul progetto CONV\_2021\_ASUFC\_PROFITNESS\_LAZZER, CUP G25F21001630005.

**Requisiti di ammissione / Minimum qualifications necessary:**

- Possesso di un diploma di laurea vecchio ordinamento (ante decreto 3 novembre 1999 n. 509) o di laurea specialistica/magistrale (ex decreto 3 novembre 1999 n. 509 e decreto 22 ottobre 2004 n. 270) o titolo equivalente conseguito all'estero;
- possesso di un curriculum scientifico professionale idoneo allo svolgimento dell'attività di ricerca contemplata.



- University degree obtained before Decree n. 509 of 3 November 1999 or specialistic/Master's degree (post decree n. 509 of 3 November 1999 and decree n. 270 of 22 October 2004) or equivalent degree obtained abroad;
- professional scientific curriculum suitable for the research activity above mentioned.

**Nota / Note:** In fase di valutazione dei titoli, la Commissione giudicatrice terrà in considerazione il possesso di specifiche competenze in ambito metabolico, elettromiografico, della biomeccanica del movimento umano e della preparazione fisica. / When evaluating candidate's titles, the Examining Board will take into consideration the possession of specific skills in the fields of metabolism, electromyography, biomechanics of human movement and physical preparation.

**Procedura selettiva / Competition procedure:**

Valutazione per titoli e colloquio / Evaluation of titles and oral exam

Calendario Colloquio / Calendar of the oral exam	Data / Date	21 dicembre / December 2021
	Ora / Time	14:00 / 2:00 pm (Italian time)
	Luogo / Place	Videoconferenza / Videoconference

Per sostenere il colloquio i candidati devono esibire un valido documento di riconoscimento. / Candidates must come to the interview with a valid identity document.

Eventuali variazioni saranno rese note esclusivamente mediante pubblicazione all'albo ufficiale on line dell'Ateneo / Any change will be made public solely through publication on the University web site [http://web.uniud.it/ateneo/normativa/albo\\_ufficiale](http://web.uniud.it/ateneo/normativa/albo_ufficiale)

**Nota / Note:** Le indicazioni sulle modalità di svolgimento della prova in modalità telematica saranno inviate ai candidati con successiva email da parte del Presidente della Commissione. Ai fini dell'identificazione e a pena di esclusione dalla procedura selettiva, ciascun candidato è tenuto ad identificarsi prima che il colloquio abbia inizio, esibendo il medesimo documento di identità allegato alla domanda di ammissione al concorso. Il candidato deve risultare reperibile nella giornata e all'orario indicato sul bando. Il mancato collegamento, l'irreperibilità del candidato nel giorno o nell'orario stabilito o la mancata esibizione del documento identificativo, sono motivo di esclusione dalla procedura selettiva. La registrazione delle prove orali è vietata. L'Ateneo adotterà pertanto tutti i provvedimenti in suo potere per tutelare i soggetti coinvolti qualora venissero diffuse tramite internet – o altri mezzi di diffusione pubblica – video, audio o immagini della procedura selettiva. / Instructions on how the video interviewing will be conducted will be provided to candidates by the Chairman of the Examining Board via email. For identification purposes, each candidate is required to identify him/herself before the interview by exhibiting the same identification document attached to the application. Candidates must be available on the day and time established by the call for applications. Failure of the candidate to establish a video connection, the unavailability of the candidate on the day and/or time established or failure of the candidate to provide the required identification document are all grounds for exclusion from the selection procedure. Recording of the video interviews is prohibited. The University will adopt all the measures within its power to protect all personnel involved as a result of dissemination via the internet or via other forms of public dissemination, of videos, audios or other pictures of the selection procedures.



**Commissione giudicatrice / Examining Board:**

<b>Nome e Cognome</b>	<b>Qualifica</b>	<b>SSD</b>	<b>Università</b>
<b>Membri Effettivi / Permanent members</b>			
Stefano Lazzer	PA	M-EDF/01	Università degli Studi di Udine
Maria Parpinel	PA	MED/42	Università degli Studi di Udine
Miriam Isola	PA	MED/01	Università degli Studi di Udine
<b>Membro Supplente / Temporary members</b>			
Claudio Brancolini	PO	BIO/13	Università degli Studi di Udine