



Allegato 1

Bando di concorso per l'attribuzione di 1 assegno per lo svolgimento di attività di ricerca presso l'Università degli Studi di Udine dal tema "Strategie per la valutazione nutrizionale e la valorizzazione dei prodotti di prossimità e regionali" SSD: MED/42 (responsabile scientifica, Maria Parpinel)

Art. 1

È indetta una selezione per l'attribuzione di 1 assegno per lo svolgimento di attività di ricerca presso l'Università degli Studi di Udine, individuabile nell'Allegato A che costituisce parte integrante e sostanziale del presente bando.

L'assegno di ricerca è collegato al progetto di ricerca sul quale grava e subordinato alla relativa copertura finanziaria.

L'assegno può essere rinnovato in conformità con quanto previsto dall'art. 22 della Legge 30 dicembre 2010, n. 240, dalla Legge 27 febbraio 2015, n. 11 e dal regolamento dell'Università degli Studi di Udine per il conferimento di assegni di ricerca emanato con decreto rettorale 31 marzo 2021, n. 182, in presenza di valutazione positiva del responsabile scientifico sull'attività svolta dall'assegnista, adeguata motivazione scientifica e relativa copertura finanziaria.

L'assegno di ricerca non dà luogo ad alcun diritto in ordine all'accesso ai ruoli dell'Università.

Eventuali comunicazioni personali ai candidati relative alla presente selezione saranno trasmesse esclusivamente all'indirizzo e-mail indicato in sede di iscrizione alla selezione, come da procedura di cui all'art. 5.

Art. 2

L'assegno di ricerca oggetto del presente bando di concorso ed i relativi requisiti di ammissione sono indicati e descritti nell'Allegato A. La mancanza dei requisiti di ammissione comporta l'esclusione dalla selezione.

Il possesso del titolo di dottore di ricerca o titolo equivalente conseguito all'estero o, per i soli settori interessati, del titolo di specializzazione di area medica corredato da un'adeguata produzione scientifica, costituisce requisito preferenziale ai fini dell'attribuzione dell'assegno oggetto della presente selezione, qualora non sia stato previsto quale requisito obbligatorio.

I candidati in possesso di un titolo di specializzazione di area medica conseguito all'estero devono inoltre allegare i decreti di riconoscimento rilasciati dal Ministero della Salute italiano per avvalersi della qualifica di Medico specialista e del titolo di Medico chirurgo. Tali decreti di riconoscimento sono necessari anche nel caso in cui il titolo sia già stato riconosciuto in un altro Paese dell'Unione Europea. <http://www.salute.gov.it/ProfessioniSanitariePubblico/>

La Commissione giudicatrice (v. art. 7) valuta, ai fini della sola ammissione al concorso, l'idoneità del titolo di studio conseguito all'estero fatta salva la valutazione del titolo di specializzazione di area medica a cui si applica l'art. 38 del D.Lgs 165/2001 e successive modifiche e integrazioni e la normativa comunitaria in materia.

La Commissione procede alla valutazione del titolo di studio conseguito all'estero in base alla relativa documentazione allegata alla domanda di partecipazione alla selezione e può escludere il candidato



anche qualora la documentazione presentata non fornisca gli elementi sufficienti per la valutazione. Il candidato deve pertanto allegare tutta la documentazione in suo possesso relativa al proprio titolo al fine di fornire alla Commissione elementi sufficienti per la valutazione.

I candidati in possesso di un titolo di studio conseguito all'estero, se vincitori, devono presentare, qualora non già allegato alla domanda di partecipazione alla selezione:

Per i titoli di studio rilasciati da un paese appartenente all'Unione Europea:

- Diploma Supplement in inglese.

Per i titoli di studio rilasciati da un paese extra Unione Europea, una delle seguenti opzioni:

- Dichiarazione di valore in loco del titolo posseduto e il certificato relativo al titolo con esami e votazioni. Il certificato in lingua diversa dall'italiano o dall'inglese deve essere accompagnato da traduzione ufficiale in una di tali lingue (certificata dall'autorità diplomatico-consolare competente o asseverata presso un tribunale in Italia).
- "Attestato di comparabilità del titolo estero - CIMEA" rilasciato da CIMEA (Centro di Informazione sulla Mobilità e le Equivalenze Accademiche) tramite il servizio «diplome» all'indirizzo <https://cimea.diplo-me.eu/udine/#/auth/login>

Se il Diploma Supplement o la dichiarazione/attestato di comparabilità non sono disponibili in sede di stipula del contratto, il candidato deve dimostrare di averne fatto richiesta e presentarli non appena possibile.

L'eventuale esclusione dalla procedura selettiva per mancanza dei requisiti di ammissibilità, per assenza dei documenti obbligatori, per mancata sottoscrizione della domanda di selezione o per presentazione della domanda di selezione con modalità diverse da quella prevista dal presente bando sarà comunicata agli interessati esclusivamente all'indirizzo e-mail indicato nella domanda di partecipazione alla selezione.

Art. 3

L' assegno di ricerca di cui al presente bando non può essere conferito:

- a) ai dipendenti delle Università e dei soggetti di cui all'art. 22, comma 1, della legge 30 dicembre 2010, n. 240;
- b) a coloro che hanno già usufruito di assegni di ricerca ex legge 30 dicembre 2010, n. 240 per il periodo massimo consentito dalla normativa, ad esclusione del periodo in cui l'assegno è stato fruito in coincidenza con il dottorato di ricerca, nel limite massimo della durata legale del relativo corso;
- c) a coloro che hanno già usufruito di assegni di ricerca e di contratti di ricercatore a tempo determinato previsti rispettivamente dagli artt. 22 e 24 della legge 30 dicembre 2010, n. 240 per complessivi 12 anni anche non continuativi;
- d) a coloro che hanno un grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, con:
 - il Rettore, il Direttore generale o un componente del Consiglio di amministrazione dell'Università degli Studi di Udine;
 - il responsabile scientifico o un professore/ricercatore appartenente al dipartimento o alla struttura sede dell'attività dell'assegno di ricerca d'interesse.

L' assegno di ricerca di cui al presente bando non può essere cumulato:

- a) con borse di studio a qualsiasi titolo conferite, tranne che con quelle concesse da istituzioni nazionali o straniere utili ad integrare, con soggiorni all'estero, l'attività di formazione o di ricerca dell'assegnista.
- b) con altri assegni di ricerca;



c) con rapporti di lavoro dipendente ancorché part time, fatto salvo quanto previsto in materia per i dipendenti di pubbliche amministrazioni.

La titolarità dell'assegno di cui al presente bando è inoltre incompatibile con la contemporanea frequenza di corsi di laurea, laurea specialistica o magistrale, dottorato di ricerca con borsa e specializzazione medica, in Italia e all'estero.

Art. 4

I candidati devono allegare alla domanda di partecipazione alla selezione, a pena di esclusione:

- a) il curriculum scientifico professionale dove siano evidenziate le attitudini del candidato idonee allo svolgimento e realizzazione del programma della ricerca (Allegato A);
- b) il documento di identità o altro documento di identificazione;
- c) (per i soli candidati con titolo di accesso conseguito all'estero) certificazione o autocertificazione del titolo accademico previsto per l'ammissione alla selezione e degli esami (con relativa valutazione) sostenuti durante il percorso di studio svolto all'estero e ogni ulteriore documento utile al fine della valutazione del titolo da parte della commissione giudicatrice.

Alla domanda di partecipazione possono essere allegati ai fini valutativi, pubblicazioni e ogni altro titolo ritenuto utile a comprovare la qualificazione del candidato in relazione al programma di ricerca (Allegato A) e ad attestare l'eventuale attività di ricerca svolta presso soggetti pubblici e/o privati (con indicazione della decorrenza e durata).

I documenti e i titoli sopra citati devono essere presentati in lingua italiana o inglese, pena la non valutazione. I documenti e i titoli, originariamente in lingua diversa, devono essere accompagnati da una traduzione in italiano o in inglese effettuata dal candidato, sotto la sua responsabilità. La traduzione può limitarsi ad un abstract esteso con riferimento alla sola tesi.

I candidati italiani e comunitari che intendono presentare titoli riferiti a stati e fatti attestati da Pubbliche Amministrazioni devono procedere esclusivamente con autocertificazione.

I cittadini extracomunitari, regolarmente soggiornanti in Italia, possono autocertificare solo i dati verificabili o certificabili da soggetti pubblici italiani. Possono inoltre utilizzare le dichiarazioni sostitutive quando previsto da una convenzione internazionale presente tra l'Italia e il Paese di provenienza del dichiarante.

I cittadini extracomunitari non soggiornanti in Italia non possono autocertificare.

Vengono valutati solo i titoli posseduti dal candidato alla data di presentazione della domanda di selezione e presentati secondo le modalità di cui all'art. 5.

Costituisce causa di esclusione dalla selezione la mancata presentazione dei documenti obbligatori previsti dal presente articolo.

Art. 5

Le iscrizioni alla selezione iniziano il 13 gennaio 2022 ore 14:00 (ora italiana) e terminano il 28 gennaio 2022 ore 14:00 (ora italiana).

La domanda di partecipazione alla selezione deve essere compilata, pena esclusione, utilizzando l'apposita procedura online, disponibile all'indirizzo web: <https://pica.cineca.it/>

La procedura prevede una fase di registrazione del candidato, per coloro che non hanno già un'utenza, e una fase successiva di compilazione della domanda.



Una volta completata, la domanda on line deve essere firmata con le modalità (firma manuale, con allegato documento di identità, o firma digitale) descritte nella procedura on line, a pena di esclusione dalla selezione. La domanda non dovrà essere firmata qualora si acceda alla procedura online sopraccitata mediante identificativo SPID.

Alla domanda di partecipazione alla selezione devono essere allegati in formato .pdf i titoli di cui all'art. 4. I singoli file, in formato .pdf, non possono avere dimensione superiore a 30MB.

La domanda di partecipazione alla selezione viene inviata automaticamente all'Università degli Studi di Udine con la chiusura definitiva della procedura on line.

L'Amministrazione universitaria:

- non si assume alcuna responsabilità nel caso sia impossibile leggere la documentazione presentata in formato elettronico a causa di file danneggiati;
- non accetta né prende in considerazione titoli o documenti pervenuti in formato cartaceo o con modalità diversa da quella indicata nel presente articolo.

Non è consentito il riferimento a documenti e pubblicazioni già presentati in occasione di altri concorsi.

L'Amministrazione non si assume alcuna responsabilità per il caso di dispersione di comunicazioni dipendente da inesatte indicazioni della residenza e del recapito da parte dell'aspirante o da mancata, oppure tardiva, comunicazione del cambiamento degli stessi, né per eventuali disguidi postali o telegrafici non imputabili a colpa dell'Amministrazione stessa.

I candidati sono invitati a non attendere gli ultimi giorni prima della data di scadenza per la presentazione della domanda di partecipazione alla selezione. L'Università non si assume alcuna responsabilità per eventuali malfunzionamenti dovuti a problemi tecnici e/o sovraccarico della linea di comunicazione e/o dei sistemi applicativi.

Art. 6

La prova di selezione si svolge secondo le modalità riportate nell'Allegato A.

La prova tenderà ad accertare la preparazione, l'esperienza e l'attitudine alla ricerca dei candidati. Essa consisterà nella valutazione del curriculum scientifico professionale, delle pubblicazioni e dei titoli presentati, e del colloquio, ove previsto.

Art. 7

La Commissione giudicatrice di concorso è individuata nell'Allegato A al presente bando di cui fa parte integrante.

La Commissione, nella prima seduta, nomina al proprio interno il Presidente ed il Segretario verbalizzante e stabilisce i criteri e le modalità di valutazione dei titoli e del colloquio, ove previsto.

I risultati della valutazione dei titoli devono essere resi noti agli interessati nel corso del colloquio, ove previsto.

La Commissione dispone di un numero complessivo di 100 punti (cento centesimi) attribuibili alla selezione.



Al termine dei lavori la Commissione formula la graduatoria generale di merito sulla base del punteggio complessivo riportato da ogni candidato e provvede alla stesura del verbale delle operazioni concorsuali.

L'assegno è attribuibile, nel rispetto della graduatoria, ai candidati che abbiano riportato la votazione minima complessiva di 70/100 (settanta centesimi).

Il giudizio della Commissione è insindacabile nel merito.

La graduatoria sarà resa pubblica esclusivamente mediante pubblicazione sul sito dell'albo ufficiale dell'Ateneo.

L'esito della valutazione non sarà oggetto di comunicazione ai candidati.

Decadono dal diritto all'attribuzione dell'assegno di ricerca coloro che non dichiarano di accettarlo e non si presentino presso la struttura sede dell'attività di ricerca entro i termini comunicati dalla stessa anche con modalità non formali.

Deroghe a tale termine saranno concesse esclusivamente per cause di forza maggiore documentate.

Il candidato vincitore sarà sottoposto agli accertamenti sanitari ritenuti necessari dal medico competente e finalizzati al rilascio dell'idoneità alla mansione specifica secondo il protocollo della struttura ospitante. La stipula del contratto sarà subordinata all'ottenimento del giudizio di idoneità alla mansione specifica da parte dell'Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (ASU FC). Il candidato vincitore dovrà presentare, prima della stipula del contratto riferito all'assegno di ricerca, copia del libretto delle vaccinazioni o relativo certificato e intradermoreazione sec. Mantoux (eseguita negli ultimi 12 mesi).

Art. 8

L'attività di ricerca non può essere iniziata prima della sottoscrizione del contratto che definisce le modalità della collaborazione.

L'attività oggetto dell'assegno di ricerca dovrà presentare le seguenti caratteristiche:

- a) svolgersi nell'ambito del programma di ricerca oggetto dell'assegno e non esserne supporto meramente tecnico;
- b) stretto legame con la realizzazione del programma di ricerca che costituisce l'oggetto del rapporto con il vincitore;
- c) carattere continuativo e comunque temporalmente definito, non meramente occasionale, ed in rapporto di coordinamento rispetto alla complessiva attività dell'Ateneo;
- d) svolgimento in condizione di autonomia, nei soli limiti del programma predisposto dal Responsabile dello stesso, senza orario di lavoro predeterminato.

L'assegnista è tenuto a presentare, con le scadenze previste dal contratto, alla struttura di riferimento, una particolareggiata relazione scritta sull'attività svolta e sui risultati conseguiti, corredata dal parere del responsabile scientifico.

L'assegnista dovrà inoltre consegnare relazioni intermedie e timesheet, qualora richiesti dalla struttura di riferimento.

Il recesso dal contratto può essere esercitato dall'assegnista o dalla struttura di riferimento.

Il contratto può essere risolto dalla struttura di riferimento, oltre che per le ipotesi di cui all'art. 9, comma secondo e terzo, del "Regolamento interno per il conferimento di assegni di ricerca ex legge 30



dicembre 2010 n. 240" dell'Università degli Studi di Udine, anche nel caso in cui venga meno il progetto di ricerca e pertanto la copertura finanziaria su cui grava l'assegno di ricerca.

In materia di assicurazione per infortuni e per responsabilità civile verso terzi, si applicano le disposizioni di cui all'art. 3 c. 5 del "Regolamento interno per il conferimento di assegni di ricerca ex legge 30 dicembre 2010 n. 240" dell'Università degli Studi di Udine emanato con decreto rettorale 31 marzo 2021, n. 182.

L'Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (ASU FC), autorizzando con successivo atto l'accesso del candidato vincitore alle proprie strutture, garantirà inoltre la copertura assicurativa per i rischi professionali e per la responsabilità civile contro terzi nell'esercizio dell'attività autorizzata. Restano a carico del candidato vincitore la polizza per la copertura per gli infortuni e le malattie professionali. In assenza di tale polizza il candidato vincitore non sarà autorizzato ad accedere alle strutture dell'Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (ASU FC) e non sarà possibile procedere con la stipula del contratto.

Art. 9

All'assegno di cui al presente bando, si applicano:

- in materia fiscale le disposizioni di cui all'art. 4 della legge 13 agosto 1984, n. 476 e successive modificazioni e integrazioni;
- in materia previdenziale, le disposizioni di cui all'art. 2 commi 26 e seguenti della legge 8 agosto 1995, n. 335 e successive modificazioni e integrazioni;
- in materia di congedo obbligatorio per maternità le disposizioni di cui al decreto ministeriale 12 luglio 2007;
- in materia di congedo per malattia, le disposizioni di cui all'art. 1 comma 788 della legge 27 dicembre 2006 n. 296 e successive modificazioni.

Nel periodo di astensione obbligatoria per maternità l'indennità corrisposta dall'INPS ai sensi dell'art. 5 del decreto ministeriale 12 luglio 2007, è integrata dall'Università fino a concorrenza dell'intero importo dell'assegno di ricerca.

Il pagamento dell'assegno sarà effettuato in rate mensili.

Art. 10

I dati raccolti nell'ambito della procedura di cui all'art. 5 sono necessari per la corretta gestione della procedura di selezione, per l'eventuale successiva gestione dell'assegno di ricerca e per finalità connesse alla gestione dei servizi erogati dall'Università. L'Università degli Studi di Udine è il Titolare del Trattamento. In ogni momento, l'interessato può richiedere l'accesso, la rettifica nonché, compatibilmente con le finalità istituzionali dell'Ateneo, la cancellazione e la limitazione del trattamento o opporsi al trattamento dei propri dati. Può sempre proporre reclamo al Garante Italiano per la protezione dei dati. L'informativa completa è disponibile sul sito dell'Università degli Studi di Udine nella sezione "privacy" accessibile dalla home page www.uniud.it Link Diretto: <https://www.uniud.it/it/it/pagine-speciali/guida/privacy>

Art. 11

Per quanto non espressamente citato nel presente bando si fa riferimento alla normativa vigente in materia citata in premessa ed al "Regolamento interno per il conferimento di assegni di ricerca ex legge 30 dicembre 2010 n. 240" dell'Università degli Studi di Udine emanato con decreto rettorale 31 marzo 2021, n. 182.



Art. 12

Il funzionario responsabile del procedimento è la dott.ssa Sandra Salvador, Responsabile dell'Area Servizi per la Ricerca dell'Università degli Studi di Udine.

L'ufficio di riferimento presso l'Università degli Studi di Udine è l'Area Servizi per la Ricerca – Ufficio Formazione per la Ricerca, via Mantica n. 31 - 33100 Udine.

Per chiedere informazioni sul bando compilare il seguente modulo disponibile sul sito dell'Università degli Studi di Udine: https://helpdesk.uniud.it/SubmitSR.jsp?type=req&populateSR_id=42105



Allegato A

Responsabile scientifico della ricerca / Principal investigator:

Nome e cognome / Name and surname: Maria Parpinel
Qualifica / Position: Professoressa Associata / Associate Professor
Dipartimento / Department: Area Medica (DAME) / Medicine
Area MIUR / Research field: 06 – Scienze Mediche
Settore concorsuale e Settore scientifico disciplinare / Scientific sector: 06/M1 - Igiene generale e applicata e statistica medica; MED/42 – Igiene generale e applicata

Titolo dell'assegno di ricerca / Topic of the research fellowship "assegno di ricerca":

I bandi sono consultabili dal sito dell'Ateneo, del MIUR e Euraxess / The calls are available on the University, MIUR and Euraxess websites

Testo in italiano:

Strategie per la valutazione nutrizionale e la valorizzazione dei prodotti di prossimità e regionali.

Text in English:

Nutritional evaluation and strategies to enhancement traditional products of local origin.

Obiettivi previsti e risultati attesi del programma di ricerca in cui si colloca l'attività dell'assegnista di ricerca / Foreseen objectives and results of the research programme performed by the research fellow "assegnista di ricerca":

I bandi sono consultabili dal sito dell'Ateneo, del MIUR e Euraxess / The calls are available on the University, MIUR and Euraxess websites

Testo in italiano:

La relazione tra alimentazione e malattie è nota fin dall'antichità; ad Ippocrate (460-377 a.C.), il padre della medicina, è stata attribuita una delle più antiche affermazioni che ribadisce il ruolo essenziale delle abitudini alimentari nel mantenimento di un buono stato di salute: "se fossimo in grado di fornire a ciascuno la giusta dose di nutrimento ed esercizio fisico, né in difetto né in eccesso, avremmo trovato la strada per la salute". Questo progetto ha come obiettivo principale lo studio dei prodotti agroalimentari della regione Friuli Venezia Giulia e le principali preparazioni della tradizione regionale con un approccio che consenta da un lato di indagarne i consumi e dall'altro di individuarne aspetti positivi e criticità in ambito nutrizionale. Come obiettivi secondari, questo progetto mira a: 1) studiare le modalità migliori per inserire le preparazioni tradizionali all'interno della proposta di menù per la ristorazione collettiva in modo tale da assicurare nel contempo il soddisfacimento dei fabbisogni (adeguatezza nutrizionale), la lotta allo spreco alimentare e la valorizzazione culturale; 2) produrre materiale per organizzare percorsi informativi e formativi destinati agli operatori del settore in sinergia anche con i corsi di Laurea della classe della Prevenzione e con il corso di Laurea in Scienza e Cultura del Cibo.

Le basi scientifiche del progetto sono quelle acquisite grazie alla partecipazione al progetto Eurofir – WP 2.3.1, Traditional Foods (Costa HS et al, "New nutritional data on traditional foods for European food composition databases" 2010 *Eur J Clin Nutr* 64:S73–S81).

La necessità di superare la classica valutazione nutrizionale di un piatto basata sulla stima degli apporti nutrizionali dei singoli ingredienti che lo compongono è motivata dal fatto che il consumo di singoli alimenti crudi e non trasformati è scarsamente diffusa ad eccezione fatta per la frutta ed alcuni tipi di verdura. Anche in quest'ultimo caso però le eccezioni non mancano in quanto la capacità di combinare i singoli prodotti agricoli consente di aumentarne la qualità organolettica e, di conseguenza, i consumi. Da alcuni anni inoltre è ben noto come sia la combinazione di diversi ingredienti sia le tecniche utilizzate per la loro trasformazione in pietanza determinano in modo radicale l'aumento o la diminuzione delle capacità nutrizionali del piatto finito. Basti pensare al ruolo svolto dai condimenti nel rendere più biodisponibili le vitamine liposolubili e le sostanze antiossidanti o al ruolo svolto delle diverse tecniche di



cottura sullo stato di ossidazione dei grassi presenti nel piatto. Tutte le informazioni raccolte nell'ambito del progetto verranno poi archiviate con modalità dinamiche ed idonee all'utilizzo da parte dei diversi portatori di interesse (agricoltori, allevatori, commercianti, ristoratori, operatori della sanità e della formazione, università ed enti di ricerca).

In questo contesto la collaborazione tra la prof.ssa Maria Parpinel, docente di Igiene della Nutrizione e degli Alimenti del dipartimento di Area Medica - DAME e la prof.ssa Nicoletta Pellegrini, docente di Alimentazione e Nutrizione Umana del dipartimento di Scienze AgroAlimentari Animali e Ambientali - DI4A unisce idealmente obiettivi di Salute Pubblica a quelli di caratterizzazione e valorizzazione di prodotti alimentari in quello, condiviso, di offrire ai professionisti ed operatori del settore una formazione ed informazione adeguata.

Il programma previsto per questo anno di attività parte da una analisi di contesto, passa attraverso azioni volte ad identificare criticità e punti forti fino all'organizzazione di attività formative specifiche che coinvolgeranno studenti del corso di laurea in Scienza e Cultura del Cibo e dei corsi di laurea della classe della Prevenzione.

Attività previste:

- A. caratterizzazione dal punto di vista nutrizionale dei principali prodotti agroalimentari della regione FVG, comprese le preparazioni. Questi verranno selezionati sulla base del database dell'Ente Regionale per lo Sviluppo Agricolo della Regione Friuli Venezia Giulia – ERSA-FVG (www.ersa.fvg.it);
- B. individuazione delle ricette degli alimenti più rappresentativi, registrazione delle informazioni merceologiche e nutrizionali relative ai diversi ingredienti, calcolo teorico dell'etichettatura nutrizionale, come previsto dalla legge italiana in materia di etichettatura degli alimenti;
- C. attività in collaborazione con le esperienze previste per gli iscritti al corso di laurea in Scienza e Cultura del Cibo (dipartimento DI4A) con realizzazione di alcuni piatti in una cucina sperimentale anche nell'ambito dell'attività pratico/formativa prevista e campionamento ed analisi chimiche di una selezione di prodotti agroalimentari e di pietanze, con particolare attenzione alla relazione di complemento/sostituzione tra gli alimenti nella dieta abituale;
- D. studio della valorizzazione dei prodotti nell'ambito della formulazione di menu per la ristorazione collettiva rivolta alla popolazione sana quale quella scolastica, aziendale e delle strutture per anziani;
- E. formazione del personale addetto alla ristorazione commerciale con l'ausilio anche di strumenti tecnologici e digitali (ad esempio video);
- F. studio dell'applicazione della lotta allo spreco alimentare come indicato dalla Linee di indirizzo rivolte agli enti gestori di mense scolastiche, aziendali, ospedaliere, sociali e di comunità (art.10 legge 166/2016) rilasciate dal Ministero della Salute (16 aprile 2018);
- G. creazione di un archivio dinamico di informazioni raccolte per poter essere utilizzate a diversi livelli, sanitario, educativo e formativo, economico.

Vista l'interdisciplinarietà del progetto, le attività previste verranno svolte sia presso il DAME, sede del coordinatore scientifico, sia presso il DI4A con modalità decise collegialmente dai docenti coinvolti.

Text in English:

Dietary habits and health status have been known to be related since ancient time. Hippocrates (460-377 b.C.) stated: *"if we could give every individual the right amount of nourishment and exercise, not too little and not too much, we would have found the safest way to health"*. The aim of this project is to study traditional food products and preparations native of the region Friuli Venezia Giulia using an interdisciplinary approach: on the one hand investigating actual consumption of these products in the area, on the other hand highlighting positive and negative aspects in terms of nutritional adequacy. The secondary purposes are: 1) to promote local culture by studying how to incorporate traditional preparation in catering menu without negatively affecting its nutritional adequacy and sustainability; 2) to produce educational and informative material targeted at food services operators. The project is



designed in collaboration with bachelor (undergraduate) courses of Health professions for preventive care and Science and culture of food.

The scientific basis of the project are those acquired thanks to the participation in the Eurofir project – WP 2.3.1, Traditional Foods (Costa HS et al, “New nutritional data on traditional foods for European food composition databases” 2010 *Eur J Clin Nutr* 64:S73–S81).

For these purposes, it is necessary to broaden the traditional definition of nutritional evaluation of a food product, based on the punctual estimation of the nutritional contribution of each raw ingredient. In fact, only some fruits and vegetables are consumed in their raw form, while most of the food preparations are complex processed recipes, gaining different nutritional properties than those calculated based on the ingredient list only. For example, some sauces and seasonings are known to increase the bioavailability of the fat-soluble vitamins and the antioxidant compounds of the whole plate. Also, the cooking method may have dissimilar effects on the overall nutritional quality of the product. Moreover, the combination of multiple ingredients may significantly change their organoleptic properties leading to higher palatability and increasing the consumption by the population. All data gathered will be stored by means of dynamic and appropriate procedures to be easily available to all stakeholders (agricultural operators and farmers, traders and retailers, catering operators, health and education providers, researchers and students).

The project originates from the collaboration between professor Maria Parpinel (Department of Medicine - DAME) and professor Nicoletta Pellegrini (Department of Agrifood, Environmental and Animal Sciences - DI4A) resulting in the combination of multidisciplinary objectives. In particular, public health promotion, food products characterization and promotion objectives lead to a common outcome: offering educational and informative support to the operators of the food sector.

The program planned for this year of activity first involved a contest analysis and continues through actions aimed to identify criticisms and strong points up to the organization of specific training activities and will involve students of the degree courses (undergraduate) of Health Professions for Preventive Care and Science and Culture of Food.

In details, the expected activities are:

- A. nutritional characterization of the main traditional food products and preparations native of the Friuli Venezia Giulia region in Italy;
- B. identification of the most representative recipes, in terms of consumption by the population of the area, and the collection of food product, nutritional label and ingredients data;
- C. participation in experimental kitchen recipe preparation, sampling and chemical analysis activities collaborating with students from the Science and Culture of Food (DI4A);
- D. development of strategies for the promotion of traditional products in collective catering services targeted at healthy population (children, adults and elderly);
- E. lecture activities and informative material production for the training of professional operators of the food sector using also technological and digital tools (e.g. video);
- F. studying of the practical application of the best practices for food waste reduction, as stated in the *Linee di indirizzo rivolte agli enti gestori di mense scolastiche, aziendali, ospedaliere, sociali e di comunità, al fine di prevenire e ridurre lo spreco connesso alla somministrazione degli alimenti* (art.10 legge 166/2016), published by the Ministry of Health (16 april 2018);
- G. creation and management of a dynamic database containing all the collected information in order to be easily accessed by different stakeholders.

Due to the interdisciplinarity of the project, the expected activities will be conducted both at DAME and DI4A, upon joint agreement of the professors involved.



Struttura dell'Università di Udine presso la quale verrà sviluppata l'attività di ricerca / Department or other structure of the University of Udine where research activities will be carried out:

Dipartimento di Area Medica (DAME - via Colugna 50) e Dipartimento di Scienze AgroAlimentari, Animali e Ambientali (DI4A - via Sondrio 2/A) / Department of Medicine and Department of Agricultural, Food, Environmental and Animal Sciences.

Tipologia di attività assistenziale prevista in relazione alle esigenze del programma di ricerca / Type of care activity scheduled in relation to the needs of the research program:

Nessun contatto con pazienti ma solo con dati clinici sensibili. / No contact with patients but only with sensitive clinical data.

Struttura ospedaliera coinvolta / Hospital facility involved:

Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (ASU FC) SOC Igiene ed Epidemiologia Clinica.

Importo dell'assegno di ricerca (al lordo oneri carico assegnista) / Total grant gross for the research fellowship:

€ 19.540,79

Durata dell'assegno di ricerca / Duration of the research fellowship "assegno di ricerca":

12 mesi / months

Finanziamento / Financed by:

La copertura finanziaria graverà sui seguenti fondi:

- RICLIB_PARPINEL;
- RICLIB_PELLEGRINI.

Requisiti di ammissione / Minimum qualifications necessary:

- Possesso di un diploma di laurea vecchio ordinamento (ante decreto 3 novembre 1999 n. 509) o di laurea specialistica/magistrale (ex decreto 3 novembre 1999 n. 509 e decreto 22 ottobre 2004 n. 270) o titolo equivalente conseguito all'estero;
- possesso di un curriculum scientifico professionale idoneo allo svolgimento dell'attività di ricerca contemplata.
- University degree obtained before Decree n. 509 of 3 November 1999 or specialistic/Master's degree (post decree n. 509 of 3 November 1999 and decree n. 270 of 22 October 2004) or equivalent degree obtained abroad;
- professional scientific curriculum suitable for the research activity above mentioned.

Nota / Note: In fase di valutazione dei titoli, la Commissione giudicatrice terrà in considerazione il possesso di specifiche competenze nel campo della valutazione delle caratteristiche nutrizionali degli alimenti / When evaluating candidate's titles, the Examining Board will take into consideration the possession of specific skills in the fields of nutritional composition of food and its health impact.

Procedura selettiva / Competition procedure:

Valutazione per titoli e colloquio / Evaluation of titles and oral exam

AREA SERVIZI PER LA RICERCA

Ufficio Formazione per la Ricerca

Responsabile dell'area: Sandra Salvador

Responsabile del procedimento: Sandra Salvador

Compilatore del procedimento: Francesca Mion



Calendario Colloquio / Calendar of the oral exam	Data / Date	3 febbraio / February 2022
	Ora / Time	14:00 / 2:00 pm (Italian time)
	Luogo / Place	Videoconferenza / Videoconference

Per sostenere il colloquio i candidati devono esibire un valido documento di riconoscimento. / Candidates must come to the interview with a valid identity document.

Eventuali variazioni saranno rese note esclusivamente mediante pubblicazione all'albo ufficiale on line dell'Ateneo / Any change will be made public solely through publication on the University web site http://web.uniud.it/ateneo/normativa/albo_ufficiale

Nota / Note: Le indicazioni sulle modalità di svolgimento della prova in modalità telematica saranno inviate ai candidati con successiva email da parte del Presidente della Commissione. Ai fini dell'identificazione e a pena di esclusione dalla procedura selettiva, ciascun candidato è tenuto ad identificarsi prima che il colloquio abbia inizio, esibendo il medesimo documento di identità allegato alla domanda di ammissione al concorso. Il candidato deve risultare reperibile nella giornata e all'orario indicato sul bando. Il mancato collegamento, l'irreperibilità del candidato nel giorno o nell'orario stabilito o la mancata esibizione del documento identificativo, sono motivo di esclusione dalla procedura selettiva. La registrazione delle prove orali è vietata. L'Ateneo adotterà pertanto tutti i provvedimenti in suo potere per tutelare i soggetti coinvolti qualora venissero diffuse tramite internet – o altri mezzi di diffusione pubblica – video, audio o immagini della procedura selettiva. / Instructions on how the video interviewing will be conducted will be provided to candidates by the Chairman of the Examining Board via email. For identification purposes, each candidate is required to identify him/herself before the interview by exhibiting the same identification document attached to the application. Candidates must be available on the day and time established by the call for applications. Failure of the candidate to establish a video connection, the unavailability of the candidate on the day and/or time established or failure of the candidate to provide the required identification document are all grounds for exclusion from the selection procedure. Recording of the video interviews is prohibited. The University will adopt all the measures within its power to protect all personnel involved as a result of dissemination via the internet or via other forms of public dissemination, of videos, audios or other pictures of the selection procedures.

Commissione giudicatrice / Examining Board:

Nome e Cognome	Qualifica	SSD	Università
Membri Effettivi / Permanent members			
Nicoletta Pellegrini	PA	MED/49	Università degli Studi di Udine
Miriam Isola	PA	MED/01	Università degli Studi di Udine
Corrado Pipan	RU	MED/42	Università degli Studi di Udine
Membro Supplente / Temporary members			
Fabio Barbone	PO	MED/42	Università degli Studi di Udine