



**Decree of the Rector n. 1257 of 21/12/2021**

Competition for awarding 2 research grants at the University of Udine

**DISCLAIMER:**

The official and legally binding call for applications is in Italian only. This document cannot be used for legal purposes and is only meant to provide information in English on the call for applications (Decree of the Rector n. 1257 of 21/12/2021). Please refer to the official call published on: <https://www.uniud.it/it/albo-ufficiale>

Any change and integration will be made available on the above mentioned web page. Therefore, no personal written communication regarding the examination date and/or competition results shall be provided to applicants.

**GENERAL INFORMATION**

**RESEARCH GRANT PROJECT**

**Responsabile scientifico della ricerca / Principal investigator:**

Nome e cognome / Name and surname: Stefano Lazzer  
Qualifica / Position: Professore Associato / Associate Professor  
Dipartimento / Department: Area Medica (DAME) / Medicine  
Area MIUR / Research field: 06 – Scienze Mediche  
Settore concorsuale e Settore scientifico disciplinare / Scientific sector: 06/N2 – Scienze dell'esercizio fisico e dello sport; M-EDF/01 – Metodi e didattiche delle attività motorie

**Titolo dell'assegno di ricerca / Topic of the research fellowship "assegno di ricerca":**

*I bandi sono consultabili dal sito dell'Ateneo, del MIUR e Euraxess / The calls are available on the University, MIUR and Euraxess websites*

Testo in italiano:

Promozione, prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia delle malattie croniche – PROFITNESS.

Text in English:

Promotion, prescription and management of physical exercise as a tool for prevention and treatment of chronic diseases – PROFITNESS.

**Obiettivi previsti e risultati attesi del programma di ricerca in cui si colloca l'attività dell'assegnista di ricerca / Foreseen objectives and results of the research programme performed by the research fellow "assegnista di ricerca":**

*I bandi sono consultabili dal sito dell'Ateneo, del MIUR e Euraxess / The calls are available on the University, MIUR and Euraxess websites*

Testo in italiano:

Le "Raccomandazioni mondiali sull'attività fisica per la salute", pubblicate dall'OMS nel 2018, sono incentrate sulla prevenzione primaria delle malattie non trasmissibili attraverso l'attività fisica. Vi sono numerose evidenze scientifiche che sottolineano il ruolo che l'esercizio fisico ricopre non solo per mantenere lo stato di buona salute fisica e mentale, ma anche nella prevenzione e nella cura delle malattie croniche non trasmissibili. In particolare, il programma V del Piano della Prevenzione della Regione Friuli Venezia Giulia si propone la messa a punto delle condizioni necessarie

AREA SERVIZI PER LA RICERCA

Ufficio Formazione per la Ricerca

Responsabile dell'area: Sandra Salvador

Responsabile del procedimento: Sandra Salvador

Compilatore del procedimento: Francesca Mion



per promuovere l'attività fisica sia come fattore di prevenzione delle malattie croniche sia come strumento di miglioramento del benessere in soggetti già affetti da tali patologie. L'Azienda per l'Assistenza Sanitaria N°3 "Alto Friuli – Collinare - Medio Friuli" in collaborazione con il Corso di Laurea in Scienze Motorie - Dipartimento di Area Medica - dell'Università degli studi di Udine, ha approvato il progetto "Promozione, prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia delle malattie croniche – PROFITNESS".

In particolare, gli obiettivi a cui il progetto vuole rispondere sono:

- valutare gli effetti di un protocollo di attività fisica personalizzata sulle variabili umorali, cliniche e funzionali (pressione sanguigna, profilo lipidico e glucidico, qualità della vita, ecc.) dei soggetti coinvolti nell'iniziativa;
- valutare se il miglioramento delle capacità fisiche e della qualità della vita in seguito a protocollo di attività fisica personalizzata, si traduce in un aumento del livello di attività fisica giornaliero;
- creare e mantenere una rete strutturata e controllata di palestre nel territorio, che operano in stretto contatto con il Centro, consentendo di eseguire interventi di formazione sorvegliati, sicuri ed efficaci nei soggetti con patologie croniche stabilizzate.

Al progetto parteciperanno soggetti di età compresa tra 18 e 80 anni, che presentano malattie croniche nella fase successiva alla riacutizzazione, che hanno completato il ciclo di riabilitazione e che sono in condizioni cliniche ormai stabilizzate da non precludere la possibilità di praticare l'esercizio fisico.

L'attività degli assegnisti di ricerca consisterà, in particolare, nel monitorare e supervisionare l'attività dei soggetti coinvolti nel progetto, finalizzata alla corretta esecuzione dell'esercizio fisico (somministrato dal Medico dello Sport del Centro Studi Sport di Montagna) ed alla successiva analisi dei dati attraverso un'attività di ricerca volta a:

- promuovere l'acquisizione, da parte dei soggetti, della consapevolezza dell'utilità dell'esercizio fisico per preservare il proprio stato di salute;
- sviluppare nei soggetti le capacità di gestire in modo sempre più autonomo il proprio programma di esercizio fisico;
- identificare "pacchetti" di esercizi da somministrare ai soggetti al fine di personalizzare l'attività;
- coordinare le attività della rete di palestre nel territorio, che operano in stretto contatto con il Centro.

#### Text in English:

The "World Recommendations on Physical Activity for Health", published by WHO in 2018, focus on the primary prevention of noncommunicable diseases through physical activity. There are numerous scientific evidence that underline the role of physical activity not only in maintaining the good state of physical and mental health, but also in the prevention and treatment of chronic noncommunicable diseases. In particular, the V program of the Prevention Plan of the Friuli Venezia Giulia Region, suggests the development of the good conditions to promote physical activity both in the prevention of chronic diseases and as an instrument for improving well-being in subjects affected by such diseases. The Azienda per l'Assistenza Sanitaria N°3 "Alto Friuli – Collinare - Medio Friuli" in collaboration with the Corso di Laurea in Scienze Motorie - Dipartimento di Area Medica - dell'Università degli studi di Udine, approved the project "Promotion, prescription and management of physical activity as a tool for prevention and treatment of chronic diseases".

In particular, the main objectives of the project are:

- evaluate the effects of a personalized physical activity program on the humoral, clinical and functional variables (blood pressure, lipid and glucose profile, quality of life, etc.) of the subjects involved in the project;
- evaluate whether the improvement of physical abilities and quality of life following a personalized physical activity program translates into an increase in the level of daily physical activity;
- establish and maintain a network of gyms centers in the regional area, which work with the Center, allowing supervised, safe and effective training to be carried out on people with chronically stabilized diseases.



The project will be involving subjects between 18 and 80 yr, who have chronic diseases in the post-exacerbation phase, who have completed the rehabilitation cycle and who are in stabilized clinical conditions that do not preclude the possibility of practicing physical activity.

The activity of the research fellows will consist, in particular, in monitoring and supervising the activity of the subjects involved in the project, aimed at the correct execution of the physical exercises (administered by the Sports Physician of the Center) and the subsequent research, in order to:

- promote the acquisition by the subjects of the usefulness of physical exercise to preserve their state of health;
- develop the ability to manage one's own exercise program in an increasingly independent manner;
- identify "packages" of exercises to be administered to the subjects in order to personalize the activity;
- manage the activities of the network of gyms in the regional area, which work in close contact with the Center.

**Struttura dell'Università di Udine presso la quale verrà sviluppata l'attività di ricerca / Department or other structure of the University of Udine where research activities will be carried out:**

L'attività dell'assegnista sarà realizzata prevalentemente presso i locali del Centro Studi Sport di Montagna (Dipartimento di Area Medica) sito presso i locali del Presidio Ospedaliero per la Salute (POS) di Gemona del Friuli (UD), e presso il Laboratorio di Scienze Motorie situato presso la casa dello Studente di Gemona del Friuli (sede del Corso di Laurea in Scienze Motorie). I candidati vincitori saranno sottoposti agli accertamenti sanitari ritenuti necessari dal medico competente e finalizzati al rilascio del giudizio di idoneità alla mansione specifica, secondo il protocollo della struttura ospitante. La struttura ospitante fornirà una copertura assicurativa per i rischi professionali e la responsabilità civile verso terzi, mentre gli infortuni saranno coperti dalla polizza personale dell'assegnista di ricerca. / Mountain Sports Center (Department of Medicine) in the Hospital for Health (POS) in Gemona del Friuli (UD) and in the Sport Science Laboratory in Gemona del Friuli (UD). Winning candidates will be subjected to the health checks aimed at issuing the judgment of suitability to the specific task, according to the protocol of the host structure. The host structure will provide insurance coverage for professional risks and civil liability against third parties, while accidents will be covered by the research fellow personal policy.

**Tipologia di attività assistenziale prevista in relazione alle esigenze del programma di ricerca / Type of care activity scheduled in relation to the needs of the research program:**

Nessun contatto con pazienti ma solo con dati clinici sensibili. / No contact with patients but only with sensitive clinical data.

**Struttura ospedaliera coinvolta / Hospital facility involved:**

Centro Studi Sport di Montagna, presso i locali del Presidio Ospedaliero per la Salute (POS) di Gemona del Friuli (UD) – Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (ASU FC).

**Importo dell'assegno di ricerca (al lordo oneri carico assegnista) / Total grant gross for the research fellowship:**

€ 19.367,00

**Durata dell'assegno di ricerca / Duration of the research fellowship "assegno di ricerca":**

12 mesi / months



**Finanziamento / Financed by:**

La copertura finanziaria graverà sul progetto CONV\_2021\_ASUFC\_PROFITNESS\_LAZZER, CUP G25F21001630005.

**Requisiti di ammissione / Minimum qualifications necessary:**

- Possesso di un diploma di laurea vecchio ordinamento (ante decreto 3 novembre 1999 n. 509) o di laurea specialistica/magistrale (ex decreto 3 novembre 1999 n. 509 e decreto 22 ottobre 2004 n. 270) o titolo equivalente conseguito all'estero;
- possesso di un curriculum scientifico professionale idoneo allo svolgimento dell'attività di ricerca contemplata.
- University degree obtained before Decree n. 509 of 3 November 1999 or specialistic/Master's degree (post decree n. 509 of 3 November 1999 and decree n. 270 of 22 October 2004) or equivalent degree obtained abroad;
- professional scientific curriculum suitable for the research activity above mentioned.

Nota / Note: In fase di valutazione dei titoli, la Commissione giudicatrice terrà in considerazione il possesso di specifiche competenze in ambito metabolico, elettromiografico, della biomeccanica del movimento umano e della preparazione fisica. / When evaluating candidate's titles, the Examining Board will take into consideration the possession of specific skills in the fields of metabolism, electromyography, biomechanics of human movement and physical preparation.

**Procedura selettiva / Competition procedure:**

Valutazione per titoli e colloquio / Evaluation of titles and oral exam

Calendario Colloquio / Calendar of the oral exam	Data / Date	24 febbraio / February 2022
	Ora / Time	12:00 / 12:00 pm (Italian time)
	Luogo / Place	Videoconferenza (piattaforma Microsoft Teams) / Videoconference (Microsoft Teams platform)

Per sostenere il colloquio i candidati devono esibire un valido documento di riconoscimento. / Candidates must come to the interview with a valid identity document.

Eventuali variazioni saranno rese note esclusivamente mediante pubblicazione all'albo ufficiale on line dell'Ateneo / Any change will be made public solely through publication on the University web site [http://web.uniud.it/ateneo/normativa/albo\\_ufficiale](http://web.uniud.it/ateneo/normativa/albo_ufficiale)

**Nota / Note:** Le indicazioni sulle modalità di svolgimento della prova in modalità telematica saranno inviate ai candidati con successiva email da parte del Presidente della Commissione. Ai fini dell'identificazione e a pena di esclusione dalla procedura selettiva, ciascun candidato è tenuto ad identificarsi prima che il colloquio abbia inizio, esibendo il medesimo documento di identità allegato alla domanda di ammissione al concorso. Il candidato deve risultare reperibile nella giornata e all'orario indicato sul bando. Il mancato collegamento, l'irreperibilità del candidato nel giorno o nell'orario stabilito o la mancata esibizione del documento identificativo, sono motivo di esclusione dalla procedura selettiva. La registrazione delle prove orali è vietata. L'Ateneo adotterà pertanto tutti i provvedimenti in suo potere per tutelare i soggetti coinvolti qualora venissero diffuse tramite internet – o altri mezzi di diffusione pubblica – video, audio o immagini della procedura selettiva. / Instructions on how the video interviewing will be conducted will



be provided to candidates by the Chairman of the Examining Board via email. For identification purposes, each candidate is required to identify him/herself before the interview by exhibiting the same identification document attached to the application. Candidates must be available on the day and time established by the call for applications. Failure of the candidate to establish a video connection, the unavailability of the candidate on the day and/or time established or failure of the candidate to provide the required identification document are all grounds for exclusion from the selection procedure. Recording of the video interviews is prohibited. The University will adopt all the measures within its power to protect all personnel involved as a result of dissemination via the internet or via other forms of public dissemination, of videos, audios or other pictures of the selection procedures.

#### **Commissione giudicatrice / Examining Board:**

<b>Nome e Cognome</b>	<b>Qualifica</b>	<b>SSD</b>	<b>Università</b>
<b>Membri Effettivi / Permanent members</b>			
Stefano Lazzer	PA	M-EDF/01	Università degli Studi di Udine
Maria Parpinel	PA	MED/42	Università degli Studi di Udine
Miriam Isola	PA	MED/01	Università degli Studi di Udine
<b>Membro Supplente / Temporary members</b>			
Claudio Brancolini	PO	BIO/13	Università degli Studi di Udine

## **APPLICATIONS AND DEADLINE**

### **Application for admission to the competition**

**Entries to the competition begin on 13 January 2022 at 02:00 p.m. (Italian time) and end on 15 February 2022 at 02:00 p.m. (Italian time).**

The application to participate to the selection **must be completed, under penalty of exclusion, using the online procedure at the address <https://pica.cineca.it/>**

The online procedure involves two stages:  
Stage I – Registration  
Stage II – Filling out the online application.

At the end of Stage II, the applicant must print out the application form and sign it in the manner described in the online procedure (manual signature, with attached identity document, or digital signature), under penalty of exclusion from the selection. The application must not be signed if the applicant accesses the aforementioned online procedure using the SPID identification.

Documents, qualifications and publications, as listed in art. 4 of the above mentioned Call for applications, must be attached to the online application in electronic format (.pdf). The size cannot be larger than 30 MB.

The application to participate to the selection process is automatically sent to the University of Udine with the final closure of the online procedure.



The University administration:

- does not assume any responsibility in case it is impossible to read the documentation submitted in electronic format due to damaged files;
- does not accept or take into consideration titles or documents received in paper format or in a manner different from that set out in this article.

The administration takes no responsibility for the loss of any communication resulting from an inaccurate indication of the residence address of the applicant, or from the lack or tardy communication of their change, nor from any possible mail delivery or postal error not due to any fault of the administration.

Applicants are advised not to wait until the last days before the deadline of this call. The University assumes no liability for any malfunctions due to technical problems and/or overloading of the communication line and/or application systems.

Personal data collected, also with IT tools, are aimed at managing the procedure of the competition and the subsequent stipulation and management of the contract. The University of Udine is the "Data Controller". At any time, you can request access, corrections and, according to the University institutional purposes, the cancellation and limitation of the processing or oppose the processing of your data. You can always submit a complaint to the Italian Authority for data protection. The complete information is available on the University of Udine website in the section "privacy" accessible from the home page [www.uniud.it](http://www.uniud.it)

Direct link: <https://www.uniud.it/it/pagine-speciali/guida/privacy>

**Note:** Before signature of the research grant contract, the candidate awarded of reference research grant must submit a copy of the vaccination booklet or related certificate, and intradermal reaction – sec. Mantoux (performed in the last 12 months). The selected candidate will have to undergo any health assessment deemed necessary by the competent doctor and aimed at issuing the assessment of suitability for the specific task according to the protocol of the host structure. The signature of the contract will be possible only after obtaining the judgment of suitability for the specific task by Presidio Ospedaliero per la Salute (POS) of Gemona del Friuli (UD).

The Presidio Ospedaliero per la Salute (POS) of Gemona del Friuli (UD), by authorizing with a subsequent deed the access of the selected candidate to its facilities, ensures insurance cover for professional risks and third-party liability in the course of the authorized activity. The insurance policy for accidents and occupational diseases remains at the expense of the selected candidate. In the absence of such policy, the selected candidate will not be allowed to access the facilities of the Presidio Ospedaliero per la Salute (POS) of Gemona del Friuli (UD), and it will not be possible to proceed with the signature of the contract.

### Head of the procedure

The officer in charge of the proceedings is Dr. Sandra Salvador, Head of Area Servizi per la Ricerca of the University of Udine. The responsible Office of the University of Udine is the Area Servizi per la Ricerca – Ufficio Formazione per la Ricerca, via Mantica n. 31 - 33100 Udine (tel +39 0432 556390 Fax +39 0432 556299).

For further information about the call for applications:

[https://helpdesk.uniud.it/SubmitSR.jsp?type=req&populateSR\\_id=42105](https://helpdesk.uniud.it/SubmitSR.jsp?type=req&populateSR_id=42105)