



ALLEGATO A

Udine, numero e data della registrazione  
Tit. VII Cl. 1 fasc. 159

**OGGETTO: Avviso di selezione rivolto a personale tecnico amministrativo dell'Università degli Studi di Udine**

IL RESPONSABILE DELLA STRUTTURA

VISTO l'art. 7, comma 6 del D.Lgs. 165/2001, e ss. mm. e ii.;

VISTO l'art. 29 dello Statuto di Autonomia dell'Università degli Studi di Udine "Direttore del dipartimento";

VISTO l'art. 5 "Dipartimenti" del Regolamento generale di Contabilità Amministrazione e Finanza emanato con D.R. n. 607 del 17.12.2014;

VISTA la richiesta del prof. Bruno Grassi, responsabile scientifico del progetto PRIN 2022 "Long-COVID syndrome: pathophysiology of the impaired exercise tolerance" codice 2022LBBKH\_X\_002 - CUP G53D23005610006, con la quale chiede l'avvio di una selezione per l'affidamento di un incarico individuale con contratto di lavoro autonomo nell'ambito del sopraccitato progetto;

TENUTO CONTO CHE a seguito di specifica indagine condotta all'interno del Dipartimento di Medicina risulta impossibile affidare i compiti oggetto dell'incarico a personale tecnico amministrativo afferente alla struttura in quanto si tratta di attività che richiedono competenze specialistiche per le quali non vi sono le competenze interne, né una disponibilità per poterle attuare, tenuto conto dell'impegno lavorativo del personale in organico;

TENUTO CONTO CHE è necessario estendere tale indagine all'intero Ateneo.

**DISPONE**

di emanare il seguente avviso di selezione rivolto al personale tecnico amministrativo dell'Ateneo di Udine:

- Struttura proponente: Dipartimento di Medicina;
- Titolo e descrizione: "Long-COVID syndrome: pathophysiology of the impaired exercise tolerance"  
Una percentuale consistente di pazienti reduci dall'infezione da SARS-CoV-2 presenta, settimane/mesi dopo la dimissione dall'ospedale, una costellazione di sintomi persistenti che incidono significativamente sullo stato di salute, sulla capacità di riprendere le attività lavorative o ricreative, sulla qualità della vita e sulla compliance agli interventi riabilitativi, determinando un circolo vizioso caratterizzato da intolleranza all'esercizio fisico - inattività - peggioramento dell'intolleranza all'esercizio fisico. Questa condizione ("sindrome da long-COVID 19") e i suoi sintomi emblematici di affaticamento eccessivo, intolleranza all'esercizio fisico, dispnea, dolore muscolare ecc. necessitano di essere corretti con interventi efficaci, poiché incidono negativamente sulla qualità di vita dei pazienti e rappresentano un onere significativo per il sistema sanitario pubblico. Tuttavia, qualsiasi intervento preventivo/terapeutico/riabilitativo volto a migliorare la tolleranza all'esercizio deve basarsi su una conoscenza precisa dei meccanismi fisiopatologici responsabili dei segni/sintomi. Queste conoscenze sono sostanzialmente carenti per i pazienti affetti da sindrome di long-COVID 19.  
Il metabolismo ossidativo, il processo metabolico che consente la re-sintesi di ATP attraverso l'ossidazione dei substrati, è responsabile di sostanzialmente tutto l'apporto di energia per le attività muscolari di durata superiore a 1-2 minuti. I potenziali meccanismi, lungo il percorso dell'O<sub>2</sub> dall'aria ambiente ai mitocondri dei muscoli scheletrici, che potrebbero essere responsabili della ridotta tolleranza all'esercizio nei pazienti con la sindrome da long-COVID, includono fattori respiratori ("ventilazione sprecata", inefficienza respiratoria), fattori cardiovascolari, fattori microvascolari/endoteliali, sarcopenia, compromissione del metabolismo ossidativo dei muscoli scheletrici e della respirazione mitocondriale.  
Il presente progetto mira a identificare i meccanismi fisiopatologici responsabili dell'intolleranza all'esercizio nei pazienti lungodegenti e i biomarcatori che quantificano la compromissione ai diversi livelli sopra menzionati. A questo scopo verrà seguito un approccio traslazionale, portando al "letto del paziente" i metodi e gli approcci sviluppati negli anni nei laboratori di fisiologia dell'esercizio.



- Oggetto della prestazione: Analisi dei dati di respirometria mitocondriale, dei dati di biologia molecolare (isoforme delle catene pesanti della miosina) e di altri dati derivanti dalle misure condotte sui campioni biotipici di tessuto muscolare scheletrico.
- Luogo di svolgimento della prestazione: Università degli Studi di Udine.
- Durata dell'incarico: la prestazione dovrà essere realizzata entro il 31 ottobre 2024.

Per la partecipazione alla selezione sono richiesti i seguenti requisiti:

- laurea magistrale Biologia LM-06 in Genomica funzionale, laurea specialistica 6/S Biologia, diploma di laurea in Scienze biologiche o altro titolo di studio, conseguito anche all'estero, riconosciuto equipollente secondo la normativa vigente;
- dottorato di ricerca.

Gli interessati possono presentare la loro disponibilità all'incarico, presentando la domanda di cui al Mod. 1.

Alla domanda andranno allegati, altresì:

- a) curriculum vitae (Allegato 1);
- b) dichiarazione di conformità all'originale, dei documenti e dei titoli, allegati in copia (Allegato 2);
- c) nulla osta del Responsabile della struttura di appartenenza;

La domanda va presentata al Dipartimento di Medicina, via Colugna n. 50 – 33100 Udine, unitamente ai previsti allegati, tramite il sistema di "protocollo tra uffici" (Titulus) nel termine di 5 giorni che decorrono dal giorno successivo alla data di pubblicazione all'Albo Ufficiale di Ateneo ed entro le ore 11.30 del termine di scadenza.

È previsto altresì l'invio, entro il medesimo termine, tramite Posta Elettronica Certificata (PEC), all'indirizzo [amce@postacert.uniud.it](mailto:amce@postacert.uniud.it). La domanda e tutti gli allegati, firmati con firma digitale o con firma autografa scansionata ed accompagnata da copia del documento di identità, dovranno essere in formato PDF/A o Adobe PDF. In caso di firma autografa scansionata la casella di Posta Elettronica Certificata dovrà essere quella propria del candidato.

Il candidato che trasmette la documentazione tramite PEC non dovrà provvedere al successivo inoltro della documentazione cartacea.

Non sarà ritenuta valida la domanda trasmessa da un indirizzo di posta elettronica non certificata o non conforme a quanto disposto dal presente bando.

Il peso complessivo massimo consentito della PEC è di 20 MB. L'Amministrazione universitaria non si assume alcuna responsabilità nel caso in cui i file trasmessi tramite PEC non siano leggibili.

Nel rispetto di quanto previsto dal Reg. (UE) 2016/679 (Regolamento Europeo per la protezione dei dati personali), La Informiamo che i suoi dati personali vengono trattati ai fini della gestione della procedura di selezione e dell'eventuale stipulazione del contratto di lavoro subordinato e gestione del conseguente rapporto con l'Università e che il Titolare del trattamento è l'Università degli Studi di Udine.

Le rendiamo noto che, ai sensi della disciplina vigente, Le viene riconosciuto il diritto a richiedere:

- l'accesso ai suoi dati personali (art. 15 GDPR);
- la rettifica dei dati inesatti o l'integrazione di quelli incompleti (art. 16 GDPR);
- la cancellazione dei dati personali che la riguardano (art. 17 GDPR);
- la limitazione del trattamento dei dati personali (art. 18 GDPR).

Per maggiori informazioni consultare l'informativa completa disponibile al seguente link:

<https://www.uniud.it/it/pagine-speciali/guida/privacy>.

Il presente avviso verrà pubblicato all'albo on-line di Ateneo.

**Il Vice Direttore del Dipartimento**  
prof. Gianluca Tell

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i. e norme collegate, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa